



# 护理（老年方向）专业

## 人才培养方案（2023 级）

学历层次	高职	专业代码	520201
教研室	养老教研室	教学系	护理系
教学系负责人审核	孙艳	宣传统战部 负责人审核	张子文
专业建设委员会审核	校内负责人签字：孙彦 医院/企业负责人签字：徐英		
教务处负责人审核	薛	分管副院长	洪源
院长	签字：吴国才		
党委书记	签字：王海		

## 目 录

一、专业名称及代码 .....	1
(一) 专业名称 .....	1
(二) 专业代码 .....	1
二、入学要求 .....	1
三、修业年限 .....	1
四、职业面向 .....	1
(一) 职业面向 .....	1
(二) 职业岗位（群）典型工作任务 .....	2
五、培养目标与规格 .....	2
(一) 培养目标 .....	2
(二) 培养规格 .....	3
(三) 培养目标与毕业要求实现矩阵 .....	6
(四) 毕业要求实现矩阵 .....	9
六、课程设置 .....	12
(一) 课程体系设计思路 .....	12
(二) 典型工作任务及职业能力分析 .....	13
(三) 课程设置和描述 .....	15
(四) 课程体系对应毕业要求的支撑矩阵 .....	56
七、教学进程总体安排 .....	62
(一) 教育教学活动安排表 .....	62
(二) 学时、学分、理论课时和实践课时比例分配 ...	62

---

(三) 活动素质课程安排 .....	60
(四) 教学计划 .....	61
<b>八、实施保障 .....</b>	<b>67</b>
(一) 师资队伍 .....	67
(二) 教学设施 .....	73
(三) 教学资源 .....	78
(四) 教学建议 .....	81
(五) 质量管理 .....	87
<b>九、毕业要求 .....</b>	<b>92</b>
(一) 毕业标准 .....	92
(二) 证书要求 .....	95
<b>十、附录 .....</b>	<b>95</b>
附件 1：贵州健康职业学院专业教学计划变更审批表 .	96

## 一、专业名称及代码

### （一）专业名称

护理（老年方向）

### （二）专业代码

520201

## 二、入学要求

高中阶段教育毕业生或具备同等学力者

## 三、修业年限

3年

## 四、职业面向

### （一）职业面向

表 1 职业面向

所属专业大类 (代码)	所属专业类 (代码)	对应行业 (代码)	主要职业类别 (代码)	主要岗位类别 (或技术领域)	职业资格证书	社会认可度高的行业企业标准和证书举例
医药卫生大类 (52)	护理 (5202)	卫生 (84) 社会工作 (85)	护理人员 (2-05-08) 生活照料服务人员 (4-10-01) 健康咨询服务人员 (4-14-02)	临床护士 社区护士 养老护理员 健康管理师	护士执业资格	老年照护 养老护理员 失智老年人照护 老年人能力评估 健康管理师 公共营养师

注 1：专业大类与专业类（2021 版专业目录）；

注 2：对应的行业（国民经济行业分类GB/T4754-2011）；

注 3：主要职业类别（国家职业分类大典 2022 版）；

注 4：主要岗位类别（调研行企现行通用岗位类别）；

注 5：职业资格（技能等级）证书举例（认可度高）。

## （二）职业岗位（群）典型工作任务

表 2 职业岗位（群）典型工作任务

序号	岗位（群）	典型工作任务
1	临床护士	从事病人、护理人群的身心整体护理、辅助医疗、指导康复和预防保健、健康教育等工作
2	社区护士	从事个人、家庭和社区疾病预防、辅助治疗、康复、健康教育等工作
3	养老护理员	从事老年人生活照料、护理服务等工作
4	健康管理师	从事个体或群体健康状况检测、分析、评估，以及健康咨询指导和健康危险因素干预等工作

## 五、培养目标与规格

### （一）培养目标

本专业培养理想信念坚定，德智体美劳全面发展，具有敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆的职业精神及信息素养，具有创新意识、安全意识和精益求精的工匠精神，具有较强的就业能力和可持续发展能力；掌握扎实的科学文化基础、护理学知识及老年护理知识；具备熟练运用基本护理技术、老年专科护理技术、健康管理及心理疏导等能力；面向医疗卫生机构和养老服务机构的护理岗位，能够从事老年护理、社区护理、临床护理、疾病预防保健等工作的高素质

质技术技能人才。

毕业后的目标：

目标 1：能够胜任老年护理、社区护理、临床护理、疾病预防保健、老年人能力评估和慢病膳食调理等工作。

目标 2：具有良好的团队协作精神，具备较强的组织管理  
和沟通交流能力。

目标 3：具有一定的创新创业能力，能够运用护理行业  
和养老服务行业新技术、新工艺、新规范、新标准来解决工  
作中存在的实际问题。

目标 4：具有探究学习、终身学习和可持续发展的能力  
以及运用现代化信息资源和手段提升护理服务，获取信息及  
信息分析的能力。

目标 5：立足铜仁、服务贵州、辐射全国，能够为护理  
行业和养老服务行业的发展做出贡献。

## （二）培养规格

本专业毕业生应在素质、知识和能力等方面达到以下要  
求：

### 1. 素质

(1) 在习近平新时代中国特色社会主义思想指导下，坚定  
拥护中国共产党的领导，践行社会主义核心价值观，具有深  
厚的爱国情感和中华民族自豪感。

(2) 崇尚宪法、遵法守纪、崇德向善、诚实守信、尊重生

命、热爱劳动，履行道德准则和行为规范，具有社会责任感、社会参与意识和老年人权益保障相关法律意识。

(3)具有质量意识、环保意识、安全意识、信息素养、创新思维；具有养老情怀，树立护老助老的劳动精神、爱岗敬业的职业精神和精益求精的工匠精神。

(4)勇于奋斗、乐观向上，具有自我管理、职业生涯规划的意识，有较强的集体意识和团队合作精神。

(5)具有健康的体魄、心理和健全的人格，养成良好的健身和卫生习惯以及良好的行为习惯。

(6)具有一定的审美和人文素养。

## 2. 知识

(1)掌握本专业必备的思想政治理论、科学文化基础知识和中华优秀传统文化知识。

(2)熟悉本专业相关的法律法规以及环境保护、安全消防等知识。

(3)掌握护理、老年护理基本理论和基本知识，以及一定的基础医学知识。

(4)掌握生命各阶段各系统常见疾病的概貌、病因、健康史、身心状况、辅助检查、治疗原则、护理诊断、护理措施、护理评价的相关知识。

(5)掌握健康教育、健康促进、传染病防治、职业防护及急救相关知识。

(6)掌握老年人能力评估、老年人心理、老年服务礼仪与人际沟通、慢病管理等相关知识。

### 3. 能力

(1)具有探究学习、终身学习和可持续发展的能力。

(2)具有良好的语言、文字表达能力和沟通能力，运用循证护理思维分析和解决临床护理、养老护理工作中的技术问题的能力。

(3)具有运用现代化信息资源和手段提升护理服务的能力，能够进行方案演示、帮助老年人运用智能技术等智慧助老服务。

(4)具有熟练运用基本护理技术和老年专科护理技术的能力；具有依照护理规范和程序对护理对象实施整体护理的能力。

(5)具有辨识急危重症并参与救治的能力；具有识别突发公共卫生事件并参与应急处置的能力。

(6)具有依照卫生法律法规与护理伦理依法行护的能力。

(7)具有为个体、家庭、社区等实施健康保健服务的能力。

## (三) 培养目标与毕业要求实现矩阵

表 3 培养目标与毕业要求实现矩阵

培养目标 毕业要求	目标 1	目标 2	目标 3	目标 4	目标 5
1. 在习近平新时代中国特色社会主义思想指导下，坚定拥护中国共产党的领导，践行社会主义核心价值观，具有深厚的爱国情感和中华民族自豪感。	√		√	√	√
2. 崇尚宪法、遵法守纪、崇德向善、诚实守信、尊重生命、热爱劳动，履行道德准则和行为规范，具有社会责任感、社会参与意识和老年人权益保障相关法律意识。	√	√	√	√	√
3. 具有质量意识、环保意识、安全意识、信息素养、创新思维；具有养老情怀，树立护老助老的劳动精神、爱岗敬业的职业精神和精益求精的工匠精神。	√	√	√	√	√
4. 勇于奋斗、乐观向上，具有自我管理、职业生涯规划的意识，有较强的集体意识和团队合作精神。	√	√		√	√
5. 具有健康的体魄、心理和健全的人格，养成良好的健身和卫生习惯以及良好的行为习惯。	√	√	√		√

毕业要求 培养目标					
	目标 1	目标 2	目标 3	目标 4	目标 5
6. 具有一定的审美和人文素养	√	√			
7. 掌握本专业必备的思想政治理论、科学文化基础知识和中华优秀传统文化知识	√	√	√		√
8. 熟悉本专业相关的法律法规以及环境保护、安全消防等知识	√	√			√
9. 掌握护理、老年护理基本理论和基本知识，以及一定的基础医学知识	√	√	√	√	√
10. 掌握生命各阶段各系统常见疾病的概 念、病因、健康史、身心状况、辅助检查、 治疗原则、护理诊断、护理措施、护理评 价的相关知识	√	√	√	√	√
11. 掌握健康教育、健康促进、传染病防 治、职业防护及急救相关知识	√	√	√	√	√
12. 掌握老年人能力评估、老年人心理、 老年服务礼仪与人际沟通、慢病管理等相 关知识	√		√	√	√
13. 具有探究学习、终身学习和可持续发 展的能力	√	√	√	√	√

培养目标 毕业要求	目标 1	目标 2	目标 3	目标 4	目标 5
14. 具有良好的语言、文字表达能力和沟通能力，运用循证护理思维分析和解决临床护理、养老护理工作中的技术问题的能力	√	√	√	√	√
15. 具有运用现代化信息资源和手段提升护理服务的能力，能够进行方案演示、帮助老年人运用智能技术等智慧助老服务	√	√	√		√
16. 具有熟练运用基本护理技术和老年专科护理技术的能力；具有依照护理规范和程序对护理对象实施整体护理的能力	√		√	√	√
17. 具有辨识急危重症并参与救治的能力；具有识别突发公共卫生事件并参与应急处置的能力	√	√			√
18. 具有依照卫生法律法规与护理伦理依法行护的能力	√				√
19. 具有为个体、家庭、社区等实施健康保健服务的能力	√	√			√

## (四) 毕业要求实现矩阵

表4 毕业要求实现矩阵

一级目标	二级目标	实现环节
素质要求	1. 在习近平新时代中国特色社会主义思想指导下，坚定拥护中国共产党的领导，践行社会主义核心价值观，具有深厚的爱国情感和中华民族自豪感	《习近平新时代中国特色社会主义思想概论》《毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论》《思想道德与法治》等
	2. 崇尚宪法、遵法守纪、崇德向善、诚实守信、尊重生命、热爱劳动，履行道德准则和行为规范，具有社会责任感、社会参与意识和老年人权益保障相关法律意识	《思想道德与法治》《劳动教育》《安全教育》《活动素质课程》《健康养老职业道德与安全》《生态文明教育》等
	3. 具有质量意识、环保意识、安全意识、信息素养、创新思维；具有养老情怀，树立护老助老的劳动精神、爱岗敬业的职业精神和精益求精的工匠精神	《劳动教育》《安全教育》《生态文明教育》《大学英语》《活动素质课程》《计算机应用基础》《健康养老职业道德与安全》《大学语文》《贵州省情》《形势与政策》《老年人心理与行为》《老年社会工作》、社会实践等
	4. 勇于奋斗、乐观向上，具有自我管理、职业生涯规划的意识，有较强的集体意识和团队合作精神	《体育与健康》《大学生心理健康教育》《大学生职业发展与就业指导》《军事技能与入学教育》等
	5. 具有健康的体魄、心理和健全的人格，养成良好的健身和卫生习惯以及良好的行为习惯。	《体育与健康》《大学生心理健康教育》《思想道德与法治》等
	6. 具有一定的审美和人文素养。	《大学语文》《思想道德与法治》《劳动教育》《活动素质课程》《生态文明教育》《体育与健康》等
知识要求	1. 掌握本专业必备的思想政治理论、科学文化基础知识和中华优秀传统文化知识。	《思想道德与法治》《生态文明教育》《大学英语》《大学语文》等

能力要求	2. 熟悉本专业相关的法律法规以及环境保护、安全消防等知识。	《健康养老职业道德与安全》《生态文明教育》《活动素质课程》等
	3. 掌握护理、老年护理基本理论和基本知识，以及一定的基础医学知识。	《人体解剖学与组织胚胎学》《生理学》《病理学》《病原生物与免疫学》《药理学》《健康评估》《基础护理》《老年护理》《老年社会工作》《安宁疗护》《失智老年人照护》《老年人能力评估》等
	4. 掌握生命各阶段各系统常见疾病的概念、病因、健康史、身心状况、辅助检查、治疗原则、护理诊断、护理措施、护理评价的相关知识。	《内科护理》《外科护理》《儿科护理》《妇产科护理》《老年护理》等
	5. 掌握健康教育、健康促进、传染病防治、职业防护及急救相关知识。	《传染病护理》《社区护理》《中国传统康复技术》《急危重症护理》《基础护理》《外科护理》、岗位实习等
	6. 掌握老年人能力评估、老年人心理、老年服务礼仪与人际沟通、慢病管理等相关知识。	《老年人能力评估》《老年人心理与行为》《服务礼仪与沟通技巧》《老年膳食与营养配餐》《失智老年人照护》等
	1. 具有探究学习、终身学习和可持续发展的能力。 2. 具有良好的语言、文字表达能力和沟通能力，运用循证护理思维分析和解决临床护理、养老服务工作中的技术问题的能力。 3. 具有运用现代化信息资源和手段提升护理服务的能力，能够进行方案演示、帮助老年人运用智能技术等智慧助老服务。 4. 具有熟练运用基本护理技术和老年专科护理技术的能力；具有依照护理规范和程序对护理对象实施整体护理的能力。 5. 具有辨识急危重症并参与救治的能力；具有识别突发公共卫生事件并参与应急处置的能力。	《大学英语》《大学语文》《计算机应用基础》等 《服务礼仪与沟通技巧》《大学语文》《基础护理》社会实践、岗位实习等 《计算机应用基础》《老年社会工作》《服务礼仪与沟通技巧》岗位实习等 《健康评估》《基础护理》《老年护理》《老年社会工作》《安宁疗护》《失智老年人照护》《老年人能力评估》《老年人心理与行为》《老年膳食与营养配餐》《中国传统康复技术》岗位实习等 《急危重症护理》《基础护理》《外科护理》《内科护理》《儿科护理》《妇产科护理》《老年护理》《社区护理》、岗位实

		习等
	6. 具有依照卫生法律法规与护理伦理依法行护的能力。	《思想道德与法治》《健康养老职业道德与安全》《基础护理》《大学语文》、岗位实习等
	7. 具有为个体、家庭、社区等实施健康保健服务的能力。	《社区护理》《健康评估》《基础护理》《外科护理》《内科护理》《儿科护理》《妇产科护理》《老年护理》《中国传统康复技术》《社会实践》《岗位实习》等

## 六、课程设置

### (一) 课程体系设计思路

在充分调研岗位需求的基础上，由行业企业、教研机构、校内外一线教师和学生代表等进行论证，明确本专业典型工作任务和必备职业能力。以能力为本位，以就业为导向，以老年护理、社区护理、临床护理及疾病预防保健等工作过程为主线，根据“一专多能”和“岗课赛证创”融通的思路，注重技能教育和思政教育同向同行，深入挖掘专业课程中蕴含的思想政治教育元素，贯彻“育人为本，德育为先”的教育理念，构建以“提素质，打基础，强技术，拓能力”为目标的“四模块进阶式”专业课程体系。

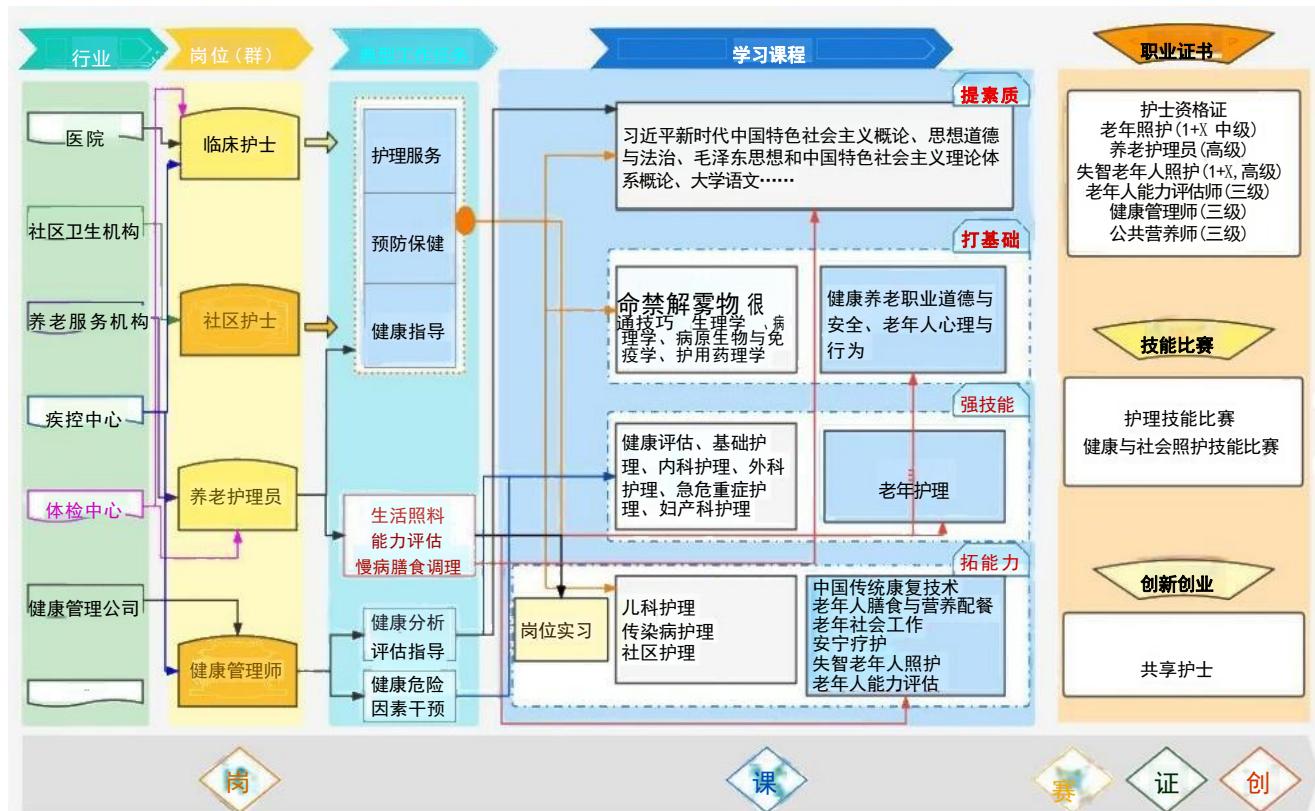


图 1：“四模块进阶式”课程体系

## (二) 典型工作任务及职业能力分析

表5 “工作任务→职业能力→课程设置”对应表

序号	职业岗位	典型工作任务	职业能力	课程设置 (含实训)	竞赛	证书	双创
1	临床护士	负责入院评估、健康教育、临床护理、出院指导等工作	具有以人为本的高度责任心和关爱精神 具有与病人进行良好沟通的能力 具有严谨慎独的工作作风和良好的团队合作精神 具有熟练规范的治疗护理操作技能 具有敏锐的对不良反应的观察和护理能力 具有运用护理程序实施整体护理的能力 具有熟练规范的基础护理和专科护理的操作技能 具有敏锐的病情和常用药物疗效、不良反应的观察和护理能力 具有初步的康复机能评定、物理治疗和作业治疗能力 具有开展康复护理和康复指导的能力	《急危重症护理》 《基础护理》 《健康评估》 《传染病护理》 《中国传统康复技术》 《老年人心理与行为》 《服务礼仪与沟通技巧》	国家级、省级、市级、校级、系级护理技能大赛、中国健康国际“互联网+”大学生创新创业大赛、贵州省“互联网+”大学生创新创业大赛、院级“互联网+”大学生创新创业大赛	护士资格证书 健康管理师证书 公共营养师证书	1. 老年人上门照护服务APP 2. 老年人健康评估与健康档案管理APP 3. 老年人健康管理服务中心（提供生活照料、膳食调理、老年人活动组织与策划、健康及能力评估、病情监测、就医指导、心理疏导等服务） 4. 老年人健康宣教自媒体创业（拍摄小视频，运营公众号等）
2	社区护士	建立和管理社区居民健康档案、医疗保健合同；参与社区疾病的预防、管	具有运用预防保健知识，向个体、家庭、社区提供卫生保健服务的能力 具有开展健康教育和健康促进的能力 具有良好的团队协作能力和人际沟通能力	《老年护理》 《中国传统康复技术》 《社区护理》	国家级、省级、市级、校级、系级护理技能大赛、中国、贵州省、学院、系部“互联网+”大学生创新创业大赛	健康管理师证书 公共营养师证书	

序号	职业岗位	典型工作任务	职业能力	课程设置 (含实训)	竞赛	证书	双创
		理、控制；制定、实施护理计划；开展健康教育和护理技术指导			业大赛		
3	养老护理员	负责对服务对象提供生活照护、基础照护、康复服务、心理护理等工作	具备老年人居家照护能力 具备常用基础护理技术操作能力 具备健康评估及常见疾病病情观察能力 具备老年人常见病的应急与初步处理能力 具备老年膳食营养指导能力 具备人际沟通及心理护理能力 具备安全防护能力 具备康复保健及健康教育能力 具备老年人临终关怀能力	《老年护理》 《人体解剖学与组织胚胎学》 《内科护理》 《外科护理》 《老年膳食与营养配餐》	国家级、省级、市级、校级、系级护理技能大赛、中国、贵州省、学院、系部“互联网+”大学生创新创业大赛	养老护理员证书 失智老人照护证书	
4	健康管理师	负责为服务对象提供基层医疗咨询、服务和预防保健等工作	具有运用预防保健知识，向个体、家庭、社区提供卫生保健服务的能力 具有开展健康检查和健康指导的能力 具有良好的人际沟通能力	《内科护理》 《外科护理》 《妇产科护理》 《儿科护理》 《老年护理》 《社区护理》 《服务礼仪与沟通技巧》	国家级、省级、市级、校级、系级护理技能大赛、中国、贵州省、学院、系部“互联网+”大学生创新创业大赛	健康管理师证书 公共营养师证书	

### （三）课程设置和描述

在充分调研的基础上，根据护理（老年方向）专业的工作岗位对素质、知识及能力要求，将课程设置为三大模块：公共基础课程、专业能力课程（包含专业基础课程、专业核心课程、能力拓展课程）和实践性教学环节。

#### 1. 公共基础课程

根据党和国家有关文件规定，将《军事理论》《思想道德与法治》《习近平新时代中国特色社会主义思想概论》《毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论》《贵州省情》《形势与政策》《大学语文》《大学英语》《计算机应用基础》《大学生心理健康教育》《体育与健康》《劳动教育》《安全教育》《生态文明教育》《党史教育》等列入必修课，并将《活动素质课程》列入选修课。

表 6 公共基础课程设置及要求

序号	课程名称	学分	学时	课程目标	主要内容	教学要求
1	贵州省情 （必修）	1	18	<p>(一) 素质目标：</p> <p>1. 具有热爱贵州、建设贵州和宣传贵州的热情，科学看待贵州的经济社会发展，积极投身养老产业建设，为贵州智慧健康养老民生事业发展作出贡献；</p> <p>2. 拥护党的领导，坚持社会主义制度，树立以人民健康为中心的护理理念，具有为人民健康服务的无私奉献精神；</p> <p>3. 具有尊老爱老敬老助老的人文情怀，关注老年群体，以人为本，爱岗敬业。</p>	专题一 开学第一课 专题二 山川秀丽的自然生态 专题三 源远流长的发展历史 专题四 团结互助的多彩民族 专题五 成就斐然的经济发展 专题六 欣欣向荣的民生事业 专题七 风清气正的政治生态	1. 教学要求：本课程以服务中医药人才培养为课程理念，主要讲授贵州省的历史、政治、经济、文化、民族、生态、教育等内容。

序号	课程名称	学分	学时	课程目标	主要内容	教学要求
				<p>(二) 知识目标:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>掌握省情基本理论知识,对贵州经济社会发展的特点和规律有一个基本的、全面的认识;</li> <li>熟悉贵州适合老年人居住的独特生态环境资源优势,作为康养公园省可利用发挥的资源禀赋;</li> <li>了解贵州卫生健康事业发展概况,特别是贵州老龄事业发展和养老服务体系建设规划。</li> </ol> <p>(三) 能力目标:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>能够用系统的、全面的、发展的、辩证的、开放的观点认识贵州,服务于贵州智慧健康养老民生事业的发展;</li> <li>能够养成良好的实验习惯和科学的操作方法,提升保护贵州生态环境的使命感和责任感;</li> <li>能够分析和研判贵州卫生健康事业发展的趋势和前沿。</li> </ol>		<p>2. 教学模式: 教学讲解、实践教学、案例教学。</p> <p>3. 评价方式: 为更好的发挥教学评价的诊断功能,本课程采用“全方位、全过程、立体化”的QQL多元化评价体系,及时检验教学目标是否达成。</p>
2	军事理论(必修)	2	36	<p>(一) 素质目标</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>具有强烈的国家安全责任感和意识。</li> <li>树立强烈的国防安全意识。</li> <li>增强依法建设国防的观念。</li> <li>具有严谨的科学精神。</li> <li>增强学习科学技术的热情。</li> </ol> <p>(二) 知识目标</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>掌握我国的国防历史和现代化国防建设的现状;中国古代军事思想、毛泽东军事思想、邓小平和江泽民的新时期军队建设思想;军事思想的形成和发展过程。</li> <li>熟悉世界军事及我国周边安全环境。</li> <li>了解高科技军事精确制导技术、空间技术、激光技术、夜视侦察技术、电子对抗技术及指挥自动化等军事高技术方面的概况;当代高技术战争的形成及其特点,明确高技术对现代战争的影响。</li> </ol>	<p>教学场地: 多媒体综合教室</p> <p>教学模式: 线上线下混合式</p> <p>教学方法: 专题一: 国家安全 专题二: 中国国防 专题三: 军事思想 专题四: 现代战争 专题五: 信息化装备 专题六: 军事高技术 任务驱动 教学法、案例教学法、情境教学法、问题教学法</p> <p>教学评价: 采用过程性评价与终结性评价相结合</p>	

序号	课程名称	学分	学时	课程目标	主要内容	教学要求
				<p>(三) 能力目标</p> <p>1. 能够正确宣传国防概念、要素、历史、法规、公民国防权利和义务、国防领导体制、国防建设成就、国防建设目标和国防政策、国防教育。</p> <p>2. 能够正确宣传军事思想形成与发展、体系与内容、历史地位和现实意义。</p> <p>3. 能够正确宣传行战略环境、发展趋势、国家安全政策。</p> <p>4. 能够科学分析信息化战争的特征与发展趋势、军事高技术的发展趋势及其对现代作战的影响。</p>		<p>的方式。过程性评价包括：理论作业、课堂纪律、课堂提问、学生评价，占比 60%。终结性评价要求学生撰写小论文，占比 40%</p>
3	思想道德与法治（必修）	3	48	<p>(一) 素质目标：</p> <p>1. 形成良好的思想道德行为习惯和正确法律观念；</p> <p>2. 以自律和他律形成良好的个人行为习惯，适应社会和职业需要，热爱护理事业；</p> <p>3. 具备符合现代社会要求的精益求精、救死扶伤、团队合作、廉洁奉公、脚踏实地、吃苦耐劳等职业精神；</p> <p>4. 具有尊老敬老、以人为本，孝老爱亲、弘扬美德，遵章守法、自律奉献，服务第一、爱岗敬业等职业道德；</p> <p>5. 具备一定的劳动法规、职业法规等的法律素养；</p> <p>6. 具有健康的体魄和良好的精神状态，能胜任智慧健康养老服务与管理工作的一切困难和挑战。</p> <p>(二) 知识目标：</p> <p>1. 掌握高职学习的特点与方法；</p> <p>2. 掌握人生目的和人生态度、人生价值的内涵及评价标准、爱国主义和时代精神的内涵及其现实意义；</p> <p>3. 掌握理想信念的区别及重要性、加强职业道德规范的基本途径与方法；</p>	<p>专题一时代之间 专题二人生之问 专题三精神之钙 专题四强国之魂 专题五价值之核 专题六道德之本 专题七明德之径 专题八安邦之本 专题九法治之路 专题十守法之道</p>	<p>教学场地： 多媒体教室</p> <p>教学模式： 线上线下混合式教学模式</p> <p>教学方法： 专题式教学法</p> <p>教学评价： 过程性评价 + 终结性评价</p>

序号	课程名称	学分	学时	课程目标	主要内容	教学要求
				<p>4. 熟悉智慧健康养老服务与管理行业相关法律法规、《老年人权益保护法》相关内容，明晰老龄化社会的必然趋势；</p> <p>5. 了解我们处在中国特色社会主义新时代，时代新人以民族复兴为己任；</p> <p>6. 了解法律本质、公民的基本权利和义务。</p> <p>（三）能力目标：</p> <p>1. 能够运用正确的学习方法进行大学阶段的学习；</p> <p>2. 会用老年人群乐于接受的语言艺术与其进行人际交往；</p> <p>3. 会用基本职业道德规范和专业岗位的职业道德规范，做好在校期间的训练和准备；</p> <p>4. 能够将专业成长与人生发展作有效结合，具有良好的语言、文字表达能力和沟通能力，以正确的人生观、职业价值观指导和设计自己的人生理想、职业理想，做好三年高职生活规划；</p> <p>5. 能够积极投身实践，提高自己的专业素养，具有勇于奋斗、乐观向上的自我管理能力；</p> <p>6. 具有精益求精的工匠精神，较强的就业能力和可持续发展能力。</p>		
4	习近平新时代			<p>（一）素质目标：</p> <p>1. 以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，践行社会主义核心价值观，具有深厚的爱国情感和中华民族自豪感；</p> <p>2. 热爱养老事业，树立以老年人为中心的养老情怀；</p> <p>3. 坚定“四个自信”，增强“四个意识”，做到“两个维护”；</p> <p>4. 崇尚宪法、遵法守纪、崇德向善、诚实守信，增强社会责任感和参与感，具有保护老年人权益的法治意识；</p>	<p>专题一 马克思主义中国化新的飞跃 专题二 坚持和发展中国特色社会主义的总任务 专题三 坚持党的全面领导 专题四 坚持以人民为中心 专题五 以新发展理念引领高质量发展 专题六 全面深化改革</p>	<p>1. 教学模式：教学讲解，案例教学。 2. 评价方式：为实现知识和素质目标、鼓励自主学习与合作学习以及监督学习的评价目</p>

序号	课程名称	学分	学时	课程目标	主要内容	教学要求
	中国特色社会主义思想概论（必修）	3	48	<p>5. 树立安危与共、荣损相依、合作共赢、权责共担的人类命运共同体意识；</p> <p>6. 树立尊重自然、顺应自然、保护自然的生态文明理念。</p> <p>(二) 知识目标：</p> <p>1. 掌握习近平新时代中国特色社会主义思想创立的社会历史条件、主要内容、精神实质、历史地位等内容；</p> <p>2. 掌握新时代坚持和发展中国特色社会主义的总目标、总任务、总体布局、战略布局、发展方向、发展方式、发展动力、战略步骤、外部条件、政治保证等内容；</p> <p>3. 了解“银发经济”的高质量发展，党的十八大以来取得的历史性成就和历史性变革，包括关于医疗、养老等领域的成就。</p> <p>(三) 能力目标：</p> <p>1. 能以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，自觉践行社会主义核心价值观；</p> <p>2. 能坚定不移跟党走，始终维护党的领导；</p> <p>3. 能够崇尚宪法、遵纪守法、崇德向善，维护自身权益和社会公平正义；</p> <p>4. 能够以人民为中心的发展思想为指导，结合专业，在工作服务中以做到以老年人为中心；</p> <p>5. 具有团队合作、协商沟通、合理表达、自我管理的能力；</p> <p>6. 具有发现问题、分析问题、解决问题的能力。</p>	<p>专题七 发展全过程人民民主</p> <p>专题八 全面依法治国</p> <p>专题九 建设社会主义文化强国</p> <p>专题十 加强以民生为重点的社会建设</p> <p>专题十一 建设社会主义生态文明</p> <p>专题十二 建设巩固国防和强大人民军队</p> <p>专题十三 全面贯彻落实总体国家安全观</p> <p>专题十四 坚持“一国两制”和推进祖国统一</p> <p>专题十五 推动构建人类命运共同体</p> <p>专题十六 全面从严治党</p> <p>专题十七 在新征程中勇当开路先锋、争当事业闯将</p>	<p>标。课程采用“532”的多元化评价体系。</p> <p>(1) 五个评价维度。</p> <p>一是学生出勤，二是课堂表现，三是平台利用，四是理论作业，五是实践作业。</p> <p>(2) 三个评价主体。一是学生评价，二是小组评价，三是教师评价。</p> <p>(3) 二维成绩。一是根据五维度平时表现和三主体评价构成的第一维过程性评价成绩，占 50%。二是期末考试成绩为第二维终结性评价成绩，占 50%。期末总评成绩共计 100%。</p>
5	毛泽东思	2	36	(一) 素质目标： 1. 坚定马克思主义信仰；	专题一：真理之光伴征程——马克思主义	素质目标： 1. 坚定马

序号	课程名称	学分	学时	课程目标	主要内容	教学要求
	想和中国 特色社会 主义理论 体系概论 (必修)			<p>2. 具有深厚的爱国情感和中华民族自豪感；</p> <p>3. 具有良好的历史责任感，具有较强护老情怀；</p> <p>4. 具有较强的集体意识和团队合作精神；</p> <p>5. 具有敬老爱老美德和关心、关爱老人的思想自觉。</p> <p>（二）知识目标：</p> <p>1. 掌握马克思主义中国化时代化理论成果的主要内容、精神实质、历史地位和指导意义；</p> <p>2. 熟悉新时代党的基本理论、基本路线和基本方略，熟悉中国共产党领导人民进行的革命、建设、改革的历史进程、历史变革和历史成就；</p> <p>3. 了解马克思主义中国化时代化的历史进程和理论成果。</p> <p>（三）能力目标：</p> <p>1. 能够运用马克思主义立场、观点正确分析我国智慧健康养老服务与管理专业存在的问题；</p> <p>2. 能够具备一定的可持续发展、终身学习和初步调查研究的能力；</p> <p>3. 能够与老人和谐相处，善于与老人交流和沟通。</p>	<p>中国化时代化历史进程与理论成果；专题二：红日滚滚耀东方——毛泽东思想及其历史地位；专题三：踏平坎坷成大道——新民主主义革命理论；实践活动一：故事会“分享革命故事，传承红色精神”；专题四：重整山河再出发——社会主义改造理论；专题五：曲折前进斩荆棘——社会主义建设道路初步探索的理论成果</p> <p>专题六：接力奋斗续伟业——中国特色社会主义理论体系的形成发展；专题七：解放思想开新局——邓小平理论首要的基本的理论问题和精髓；</p> <p>专题八：春风浩荡满月新——改革开放是强国之路；实践活动二：“重温改革开放，弘扬开拓精神”大学生讲思政课展示活动</p> <p>专题九：持续发展跨世纪——“三个代表”重要思想；实践活动三：“学习先进典型，汲取榜样力量”演讲比赛；专题十：以人为本谋发展——科学发展观与中国特色社会主义的新发展；专题十：以人为本谋发展——科学发展观与中国特色社会主义的</p>	<p>克思主义信仰；</p> <p>2. 具有深厚的爱国情感和中华民族自豪感；</p> <p>3. 具有良好的历史责任感，具有较强护老情怀；</p> <p>4. 具有较强的集体意识和团队合作精神；</p> <p>5. 具有敬老爱老美德和关心、关爱老人的思想自觉。</p> <p>知识目标：</p> <p>1. 掌握马克思主义中国化时代化理论成果的主要内容、精神实质、历史地位和指导意义；</p> <p>2. 熟悉新时代党的基本理论、基本路线和基本方略，熟悉中国共产党领导人民</p>

序号	课程名称	学分	学时	课程目标	主要内容	教学要求
				新发展；实践活动四：微视频制作：珍爱地球，人与自然和谐共生；专题十一：青春奋斗正当时——关于本门课程的总结和思考。	进行的革命、建设、改革的历史进程、历史变革和历史成就； 3. 了解马克思主义中国化时代化的历史进程和理论成果。 能力目标： 1. 能够运用马克思主义立场、观点正确分析我国智慧健康养老服务与管理专业存在的问题； 2. 能够具备一定的可持续发展、终身学习和初步调查研究的能力； 3. 能够与老人和谐相处，善于与老人交流和沟通。	
6	形势与政策（必修）	1	48	(一) 素质目标： 1. 坚定“四个自信”，增强“四个意识”，做到“两个维护”，衷心拥护“两个确立”； 2. 具有高度的职业认同感，热爱护	立志复兴伟业 踔厉奋发前行 走好中国式现代化之路 在新时代新征程上推	1. 考核标准 (1) 对教师的评价： 包括学生

序号	课程名称	学分	学时	课程目标	主要内容	教学要求
				<p>理事业，谦虚严谨、细致谨慎、吃苦耐劳、技术精湛、慎言守密；</p> <p>3. 树立正确的马克思主义人生观、价值观、世界观，成长为懂事、懂策的新时代养老人。</p> <p>（二）知识目标：</p> <p>1. 掌握党和国家改革开放以来形成的一系列政策和建设中国特色社会主义进程中不断完善的政策体系；</p> <p>2. 熟悉党和国家面临的形势和任务，正确认识国情，理解党的路线、方针和政策；</p> <p>3. 了解护理的政策法规和职业基本规范，正确规划自己的职业理想、锤炼职业道德、塑造职业人格基本途径与方法。</p> <p>（三）能力目标：</p> <p>1. 能够正确认识“形”与“势”的关系，通过“形”来把握“势”，能够正确地把握事物发展的规律和趋势，提高分析问题和解决问题的能力以及自我学习、自学发展能力、自我调节的能力；</p> <p>2. 能够正确分析形势和理解政策的能力，特别是对国内外重大事件、敏感问题、社会热点、难点、疑点问题的思考、分析和判断能力，具备正确认识社会、判别是非的基本能力；</p> <p>3. 能够正确分析当前养老护理行业现状和展望未来养老护理行业发展的前瞻能力。</p>	<p>进祖国统一 新时代全面从严治党 的伟大实践</p>	<p>评教、同行 评教、领导 评价。 （2）对学 生的评价： 过程考核 与期末考 核相结合。 2. 过程性 评价方法 （1）理论 作业 （2）课堂 纪律 （3）课堂 提问 （4）学生 评价</p>
7	大学语文 (必修)	2	32	<p>（一）素质目标</p> <p>1. 具备养老敬老爱老尊老孝老善老精神；</p> <p>2. 具备一定的人文素养和审美水平；</p> <p>3. 具有对生命的尊重和敬畏感。</p> <p>（二）知识目标</p> <p>1. 掌握必备的中华优秀传统文化</p>	采用模块式教学模 式，将《大学语文》 课程分为：言语实践、 写作练习、阅读教学、 传统文化、拓展阅读 五大模块。言语实践 和写作练习属于实用 知识，与相关专业场	注 重 过 程 性 评 价 与 终 结 性 评 价 相 结 合， 两 者 考 核 比 例 各 占 50%。为凸 显职业能

序号	课程名称	学分	学时	课程目标	主要内容	教学要求
				<p>知识：</p> <p>2. 掌握中国社会养老传统和民族文化；</p> <p>3. 掌握正确的语言表达技巧和沟通技巧；</p> <p>4. 掌握相关语言文化文学基础知识。</p> <p style="text-align: center;">(三) 能力目标</p> <p>1. 具备与病人、老年人有效沟通的能力，具有良好的文字表达能力；</p> <p>2. 具有完整记录护理过程的能力。</p> <p>3. 具备较强的团队协作能力和组织协调能力；具有活动策划能力；</p> <p>4. 具备初步的批判性思维和解决问题的能力。</p>	<p>景相结合进行具体的职业情景模拟训练；阅读教学与传统文化模块主要是对高职大学生进行人文素养的培育和提升，包括增长人生经验、认知水平、思维能力、问题解决、价值观塑造等多方面；拓展阅读是语文课程内容的延伸部分，也是学生自主研读的内容，基于职业核心素养能力的相关内容进行安排，充分考虑经济社会发展和社会变迁的对高生的影响，设置工匠精神作品研读、职业教育与社会发展、优秀劳动模范三个部分，以职业文化来拓展高职语文教学内容。</p>	<p>力，在终结性评价中，采用写作训练实践考核与口语实践训练相结合的方式，写作训练以通知、请示、计划、总结、求职简历、合同、条据、调查问卷等职场文书基础知识为主要内容，以笔试为主要方式；口语训练以即兴演讲、无领导小组讨论、主题演讲、模拟面试、情境交谈等职场沟通交流为主要内容，以口试为主要方式，最终以两者的成绩作为期末阶段考核的标准和结果。评价的方式分为学生评价、组</p>

序号	课程名称	学分	学时	课程目标	主要内容	教学要求
						间评价、教师评价，评价的内容包括学生在参与项目的过程中所表现出来的团结协作精神、与他人交流、处理信息、自主学习、内容形式创新等方面的能力。
8	大学英语 (必修)	8	136	<p>(一) 素质目标：</p> <p>1. 融合护理专业特点和英语教学内容，对学生进行职业素养教育，培养学生科学的态度与实事求是的精神。</p> <p>2. 使学生掌握护理相关职业领域的行业行为规范，形成诚实守信、爱岗敬业的职业道德。</p> <p>3. 通过中西文化比较，拓宽学生的国际视野，增强学生的自信心与自豪感。</p> <p>(二) 知识目标：</p> <p>1. 掌握规范的英语语音知识和发音规则。</p> <p>2. 熟记护理及相关专业的专业词汇和术语表达以及句子和篇章的结构与特点。</p> <p>3. 在原有的中学英语的基础知识上，进一步扩大与强化基本语法知识，侧重护理相关专业中的重点语法结构。</p> <p>(三) 能力目标：</p> <p>1. 能运用英语完成与护理职业相关的阅读理解活动，如读懂给药时间及给药次数缩写、简单的英文疾</p>	<p>本课程的主要内容包括：大学英语和大学英语口语，其中大学英语为8个单元： Hello, Hi! Sorry and Thank You; How can I Get There! Be on Time and in Time. What a Fine Day! Come on! Go! Go! Go! Let's Throw a Party! Keep Fit, Not Fat! 主要训练大学生的英语实际运用能力和日常交际能力。</p>	<p>教学场地： 采用多媒体教室开展教学</p> <p>教学模式： 理论+实践相结合的教学模式</p> <p>教学方法： 在理论教学中主要采用讲授法、翻译法、启发式讲授、情境法等教学方法。在实践教学中，主要采用任务驱动、角色扮演等教学方法。</p>

序号	课程名称	学分	学时	课程目标	主要内容	教学要求
				<p>病诊断等，能从不同视角去理解各语篇；</p> <p>2. 能运用英语完成护理职业相关的简单口语表达活动，如做英文自我介绍、护理的要点和操作的注意事项等；</p> <p>3. 英语简要表达自己的观点。</p>		<p>教学评价：形成性评价和终结性评价结合进行。过程性评价占 60%，期末成绩占 40%。</p>
9	计算机应用基础 （必修）	2	36	<p>(一) 素质目标：</p> <p>通过使用计算机技术获取信息、处理信息、分析信息、发布信息的过程，逐步养成独立思考、主动探究、团结协作的学习方法和工作态度，为自身终身学习和发展奠定基础。</p> <p>(二) 知识目标：</p> <p>了解计算机文化的概念，基本掌握计算机系统的组成与基本工作原理知识，具有较好地使用Windows 操作系统平台的能力；掌握Word 的使用，能较熟练地进行图文编排与制作，具有电子表格软件的基本知识，掌握 Excel 的使用；掌握文稿演示软件 PowerPoint 的使用，了解计算机网络的基本常识你，电子邮件和浏览器的使用。</p> <p>(三) 能力目标：</p> <p>提高计算机基本操作、网络应用、</p>	<p>1. 认识计算机</p> <p>2. Windows 操作系统应用</p> <p>3. 文档处理</p> <p>4. 电子表格处理</p> <p>5. 演示文稿制作。</p> <p>6. 新一代信息技术</p>	<p>1. 教学要求：立德树人，加强对学生的情感态度和社会责任感的教育。突出技能，提升学生的信息技术和综合应用能力。创新发展，培养学生的数字化学习能力和创新意识。</p> <p>2. 教学模</p>

序号	课程名称	学分	学时	课程目标	主要内容	教学要求
				办公应用等方面的技能，培养应用计算机解决工作与生活中实际问题的能力；培养根据职业需求运用计算机的能力。		式：任务驱动、过程训练 3. 考核方式：学业水平评价采用过程性评价 40% 与总结性评价 60% 相结合的方式。 全面、客观地评价学生的学业状况。过程性评价应基于学科核心素养，在考查学生相关知识与技能掌握程度和应用能力的基础上，关注信息意识、计算思维、数

序号	课程名称	学分	学时	课程目标	主要内容	教学要求
					字化创新与发展、信息社会责任四个学科核心素养的发展，评价要体现出学生在学习过程中各方面能力的提升情况。总结性评价应基于学生适应职业发展需要的信息能力和学习迁移能力的培养要求，创设基于职业情境的项目案例，考查学生信息技术的综合运	

序号	课程名称	学分	学时	课程目标	主要内容	教学要求
						用能力和学科核心素养的发展水平，以及自我创新和团队协作等方面的表现。
10	大学生心理健康教育（必修）	2	34	<p><b>(一) 素质目标</b></p> <p>通过本课程的教学，树立自身和患者心理健康发展的自主意识、身心全面协调发展意识，积极、乐观、勇敢的面对生活、热爱生活，富于同理心、健全人格，与人交往谦让、友善、耐心和宽容。积极探索适合自己和鼓励患者适应现实生活的状态，树立正确的生命观，感知和感恩生命，培养创新精神、职业道德和人文关怀。</p> <p><b>(二) 知识目标</b></p> <p>通过本课程的教学，了解心理健康的有关理论和基本概念，了解护理相关的基本心理学原理，明确心理健康的标淮及意义，把握心理健康的基本内容，了解自身和服务人群的心理发展特点、性格特征及异常心理表现，掌握自我和对患者进行</p>	<p>大学生心理健康导论 心理咨询与异常心理 大学生自我意识 大学生情绪管理 大学生人际交往 大学生网络心理 大学生学习心理 大学生压力管理与挫折应对 大学生恋爱与性心理 大学生人格发展与完善 大学生生命教育与危机干预 实践活动（体验）课</p>	<p>教学场地： 采用多媒体教室开展教学</p> <p>教学模式： 采用专题讲座、网络+课堂+实践“三合一”的教学模式</p> <p>教学方法： 在理论教学中主要采用专题讲座、启发式讲授、案</p>

序号	课程名称	学分	学时	课程目标	主要内容	教学要求
				<p>心理调适和疏导的基本知识。</p> <p>(三) 能力目标</p> <p>通过本课程的教学，掌握自身和患者自我探索技能、心理调适技能及心理发展技能。具备对自身及周边人群日常心理行为的健康状态的一般察觉能力、分析能力、应对挫折以及处理危机的能力，能够对自己的心理状况和行为能力等进行客观评价，自觉维护心理健康，提高学习、生活质量；能够有意识的结合本专业所需具备的职业心理素质，有针对性的加强自我职业心理素质的培养，同时提高对医疗机构所服务人群进行心理护理的能力。</p>		<p>例分析、小组研讨、主题辩论、情境体验、视频播放等教学方法。</p> <p>在实践教学中，主要采用心理测验、任务驱动、主题演讲、心理情景剧、角色扮演、团体心理活动、朋辈互助等教学方法。</p> <p>教学评价：形成性评价和终结性评价结合进行。</p> <p>过程性评价占 60%，其中，学习</p>

序号	课程名称	学分	学时	课程目标	主要内容	教学要求
						态度占 20%，课堂 作业或活 动任务占 20%，考勤 占 20%； 期末成绩 占 40%。
11	大学生职业发展与就业指导（必修）	2	38	<p>(一) 素质目标</p> <p>1. 具备正确的就业观、价值观、职业观。</p> <p>2. 培养严谨求实、爱岗敬业的工作态度。</p> <p>3. 具备敬老、孝老、爱老的职业素质和细心严谨的工作作风，培养学生的综合养老护理职业能力。</p> <p>(二) 知识目标</p> <p>1. 掌握国家养老护理的就业形势，把握职业选择的原则和方向。</p> <p>2. 熟悉自我认知的特性、职业的特性以及社会环境。</p> <p>3. 了解护理（老年方向）职业发展的阶段特点。</p> <p>4. 了解基本的劳动力市场信息、相关的职业分类知识以及职业能力素养等知识。</p> <p>(三) 能力目标</p> <p>1. 能够自我探索、独立思考和勇于创新。</p> <p>2. 能够利用信息搜索与管理技能、生涯决策技能、求职技能等。</p> <p>3. 能够具备与老年人沟通的技能、帮助解决老年人需求、自我管理技能、人际交往技能和团队协作精神等。</p>	<p>任务一：走进大学</p> <p>任务二：了解自我</p> <p>任务三：认识养老护理职业</p> <p>任务四：养老护理生涯规划</p> <p>任务五：养老服务行业就业形式与就业策略</p> <p>任务六：求职信息与求职材料</p> <p>任务七：求职就业方法与技巧</p> <p>任务八：大学生权益保护与心理调适</p> <p>任务九：大学生创新创业理论与实务</p> <p>任务十：模拟面试</p> <p>任务十一：观看养老服务视频</p>	<p>教学场地： 多媒体教室</p> <p>教学模式： 线上线下混合教学模式</p> <p>教学方法： 案例教学法、目标教学法、角色扮演法</p> <p>教学评价： 过程性评价与终结性评价相结合的考查方式。期末成绩占 50%，平时成绩占 50%</p>

序号	课程名称	学分	学时	课程目标	主要内容	教学要求
12	体育与健康 (必修)	6	108	<p>(一) 素质目标</p> <p>1. 具有积极参与体育活动的态度和行为。</p> <p>2. 用科学的方法参与体育活动。</p> <p>(二) 知识目标</p> <p>1. 形成正确的身体姿势。</p> <p>2. 发展体能。</p> <p>3. 具有关注自身身体健康的意识。</p> <p>4. 懂得营养、环境和不良行为对身体健康的影响。</p> <p>(三) 能力目标</p> <p>1. 获得体育基础知识。</p> <p>2. 学习与运用运动技能。</p> <p>3. 安全的进行体育活动。</p> <p>4. 获得野外活动的基本技能</p>	<p>体育概述、运动安全、选项基本知识。体质测试、跑、跳、篮球、足球、排球、羽毛球、乒乓球、武术、健美操、瑜伽、户外、花样跳绳、田径等常见体育运动项目</p>	<p>场地：按照实用够用原则配备教学必要的田径场、足球场、武术房、健美操房、形体室、篮球场、羽毛球场等场地。</p> <p>着装：运动装、运动鞋，女生束发，男生不留长发</p>
13	生态文明教育 (必修)	1	16	<p>(一) 素质目标：</p> <p>1. 引导学生树立人与自然、人与社会和谐共生的意识</p> <p>2. 树立学生绿色环保、可持续发展意识</p> <p>3. 使学生具有正确的人生观、价值观及生态美理念</p> <p>(二) 知识目标：</p> <p>1. 掌握生态文明的基本内涵、特征和生态文明建设的意义、生态环境现状、生态文明建设道路等基础知识。</p> <p>2. 掌握生态环境保护与治理对策，关注生态热点问题，正确认识个人、社会与自然之间的相互关系</p> <p>3. 了解所属专业行业发展与生态文明建设之间关系</p> <p>(三) 能力目标：</p> <p>1. 掌握“减量化、再利用、再循环”理念，提高资源使用效率</p> <p>2. 能够规范操作，学会分类和减少医疗废品的产生</p> <p>3. 积极利用天然植物无害化的特征，提高绿色产品使用率</p>	<p>生态文明教育主要包括生态文明观教育（理论篇）、生态文明知识教育（基础篇）、生态文明技能包括生态文明观教育（理论篇）、生态文明知识教育（基础篇）、生态文明技能教育（实践篇）三大部分，文明史、文明关和生态关等九个章节。</p>	<p>教学要求：</p> <p>以学生为中心适当安排专题讨论及翻转课堂等放大课堂教学效果；利用精品资源共享课网络教学平台，供学生拓展性学习。使用信息化教学手段，教学理实一体化，运用案例教学等方式进行教学。</p> <p>2. 教学模式：教学讲解、案例教</p>

序号	课程名称	学分	学时	课程目标	主要内容	教学要求
				4. 养成爱护生态、保护环境的行为习惯，具有传播生态文明美的能力，能够探索保护生态保护美的方法		学、项目导向。 3. 考核方式：本课程采用多主体、开放性的评价，不同教学模块可根据具体情况，选用或综合运用教师评价、学生自我评价、学生相互评价等方式对学生进行评价，学生的最终成绩从学习态度（20%）课程作业或活动任务出勤率（30%）期末成绩（50%）来进行综合评价；同时，直接或间接地对教师的教学效果进行评价。
				(一) 素质目标 1. 培养善于劳动、乐于劳动的习惯。强化做绿化环保的践行者。初步培育人入学急救、急救为人的观念。 2. 培养珍惜劳动成果，体验持家之	开展日常生活劳动，自我管理生活，提高劳动自立自强的意识和能力；定期开展校内外公益服务性劳动，做好校园环境秩	教学场地： 校内+校外  教学模式： 教学做一体化

序号	课程名称	学分	学时	课程目标	主要内容	教学要求
14	劳动教育 (必修)	1	16	<p>道和勤俭、创新、奉献的劳动精神。</p> <p>3. 树立文化自信，继承与弘扬“孝老爱亲”的中华传统美德。</p> <p>4. 懂得劳动之义、明劳动之理，继承和发扬中华民族艰苦奋斗、热爱劳动的优良传统，发挥自身的劳动技能优势，为家庭、社区做贡献，为就业做好准备。</p> <p><b>(二) 知识目标</b></p> <p>1. 认知工匠精神的基本内涵，了解工匠精神的当代价值。</p> <p>2. 了解衣服清洗常识和技巧，知晓衣服的整理与收纳技巧。</p> <p>3. 掌握绿化环保行动的要点。</p> <p>4. 掌握垃圾分类的标准、原则和投放要点，知晓急救相关知识。</p> <p>5. 掌握志愿服务的原则和要求；熟悉假期实习和假期兼职的相关常识和使用技能。</p> <p><b>(三) 能力目标</b></p> <p>1. 学会衣服清洗的方法、技巧及衣物整理与收纳技巧。</p> <p>2. 学会如何将垃圾进行分类。</p> <p>3. 学会布置与建设文明寝室进行。</p> <p>4. 学会如何进行劳动救护。</p> <p>5. 能积极参与符合自身情况的志愿服务及社会实践活动。</p>	<p>序维护，运用专业技能为社会、为他人提供相关公益服务，培育社会公德，厚植爱国爱民的情怀；依托实习实训，参与真实的生产劳动和服务性劳动，增强职业认同感和劳动自豪感，提升创意物化能力，培育不断探索、精益求精、追求卓越的工匠精神和爱岗敬业的劳动态度，坚信“三百六十行，行行出状元”，劳动不分贵贱，任何职业都很光荣，都能出彩。</p>	<p>教学方法： 现场教学、 情景教学</p> <p>教学评价： 过程性评价</p>
15	安全教育 (必修)	1	16	<p><b>(一) 素质目标</b></p> <p>培养社会安全责任感，形成安全意识，养成安全习惯。</p> <p><b>(二) 知识目标</b></p> <p>1. 掌握必要的安全行为的知识和技能；2. 了解相关的法律法规常识</p> <p><b>(三) 能力目标</b></p> <p>能正确应对日常生活和突发安全事件。</p>	<p>包括预防和应对社会安全公共卫生、意外伤害、网络和信息安全、自然灾害、实验(训)室安全与实习安全以及影响学生安全的其他事故或事件六个模块</p>	<p>教学场地： 多媒体教室</p> <p>教学模式： 线上线下混合式教学模式</p> <p>教学方法： 采用案例分析法案例分析法、任务驱动</p>

序号	课程名称	学分	学时	课程目标	主要内容	教学要求
						法  教学评价： 线下过程性考核 50%+期末终结性考核 50%
16	党史教育	1	18	<p>(一) 素质目标</p> <p>把“四史”学习教育融入社会主义发展、中国特色社会主义发展的实践之中，使学生切实提高分析问题、解决问题的能力；形成正确的社会主义史观、国史观，科学看待在中国共产党领导下取得的伟大成就，产生和激发建设祖国、建设社会主义激情、热情与中国特色社会主义事业建设者和接班人的主人翁意识。</p> <p>(二) 知识目标</p> <p>引导学生正确认识课程的性质、任务及其研究对象，全面了解课程的体系、结构。通过教学，要求学生熟悉和掌握“四史”的基本概念、历史发展和历史成就，使学生对社会主义发展和中国特色社会主义发展有着更加明确、深入的了解和认识。</p> <p>(三) 能力目标</p> <p>引导学生掌握“四史”的基本概念、基本知识、基本理论，学会运用辩证唯物主义观点去分析有关世情、国情的理论问题。使学生具有良好的沟通、团结协作能力，具有理论联系实际的能力。</p>	<p>本课程主要涵盖了社会主义发展史、党史、新中国史和改革开放史。其中社会主义发展史主要讲在历史社会主义从无到有从空想变为现实时期，在这段社会主义走走停停的探索时期，在历史的镜子面前一直深刻反思，总结前人的经验和教训，面对我国今天改革成果以及当前国际形势，继续我们大国崛起之路；党史是中国共产党从成立以来整个发展过程的全部历史，主要包括中国共产党历次代表大会的情况、党章的不断完善过程、党在各个不同时期的组织建设和发展状况、党领导全国各族人民进行革命和建设的发展历程和全部史实的记载；新中国史主要讲中华人民共和国历史开始于 1949 年 10 月 1 日的开国大典，前后以 1978 年的中国共产党十一届三中全会为标志，可分为毛</p>	<p>本课程按照学校要求，严格管理，学习采取线上+线下混合式教学，考核采用等级制，主要分为两个等级，即合格与不合格。具体如下：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 在平台观看教学视频，每个视频均需全部观看完毕；</li> <li>2. 线下学习，需按要求完成考勤、实践活动参与度等。</li> <li>3. 期末提交一篇结课论文：围绕“四史”（中国共产党党史、新中国史、改革开放</li> </ol>

序号	课程名称	学分	学时	课程目标	主要内容	教学要求
					泽东时代（1949 年至 1978 年）、与以现代化建设及改革开放为主题的邓小平及后邓小平时代（1978 年至今）；改革开放史是中国共产党推进社会主义制度自我完善和发展的实践史，改革开放是中国共产党带领人民开启的一次伟大革命，实质是社会主义制度的自我完善和发展，目的是在新的历史条件下为人民谋幸福、为民族谋复兴。	史、社会主义发展史），自选题目，字数 800-1000 字。

## 2. 专业（技能）课程

### (1) 专业基础课程

包括：《人体解剖学与组织胚胎学》《健康养老职业道德与安全》《服务礼仪与沟通技巧》《病原生物与免疫学》《生理学》《病理学》《药理学》，共 7 门。

表 7 专业基础课程设置及要求

序号	课程名称	学分	学时	课程目标	主要内容	教学要求
1	人体解剖学与组织胚胎学（必修）	5	80	(一) 素质目标 1. 遵法守纪、崇德向善、诚实守信、敬佑生命、尊老爱老，履行道德准则和行为规范，具有社会责任感和社会参与意识。 2. 具有服务意识、安全意识、信息素养、工匠精神及创新思维。 3. 具有勇于奋斗、乐观向上，具有自我管理、有较强的集体意识	项目一：绪论与细胞 项目二：基本组织 项目三：运动系统 项目四：消化系统 项目五：呼吸系统 项目六：泌尿系统 项目七：心血管系统 项目八：感觉器官系统	教学场地： 多媒体、实训室  教学模式： BOPPPS 教学模式  教学方法：

序号	课程名称	学分	学时	课程目标	主要内容	教学要求
				<p>和团队合作精神。</p> <p>(二) 知识目标</p> <p>1. 掌握正常老年人各系统器官的位置、毗邻、形态、结构。</p> <p>2. 掌握老年人各组织、器官的功能活动，包括生命活动现象、过程、规律及影响因素等。</p> <p>3. 熟悉人体结构与功能、物质代谢及其在生命活动过程中的作用。</p> <p>4. 了解人体细胞的细微结构。</p> <p>(三) 能力目标</p> <p>1. 能够在标本、模型和活体上辨认人体常见重要形态结构。</p> <p>2. 能够对老年人器官功能、身体状况做出初步评估。</p> <p>3. 能够对老年人进行生理、心理、疾病做出一定判断。</p> <p>4. 具备科学思维方法，自学、观察、综合判断和动手能力。</p>	<p>项目九：神经系统 项目十：生殖系统 项目十一：早胚发育</p>	<p>讲授法、案例引导、讨论法混合教学</p> <p>教学评价：自我评价、小组评价、活动参与评价、阶段过程评价、教师评价结合评价</p>
2	健康养老职业道德与安全（必修）	1	18	<p>(一) 素质目标</p> <p>1. 具有环保意识、安全意识，树立护老助老的劳动精神、爱岗敬业的职业精神和精益求精的工匠精神；</p> <p>2. 具有高尚的职业道德素养，爱岗敬业、救死扶伤、热爱劳动，崇德向善、遵法守纪、诚实守信、尊重生命；</p> <p>3. 具有高度的职业认同感，良好的职业素质和职业习惯，自觉加强职业道德修养，具备慎独精神；</p> <p>4. 具有勤奋刻苦的学习态度，严谨求实的工作作风；</p> <p>5. 具有社会责任感、社会参与意识和老年人权益保障相关法律意识，履行道德准则和行为规范。</p> <p>(二) 知识目标</p> <p>1. 掌握职业道德的内涵和意义、</p>	<p>项目一：职业道德 项目二：职业守则 项目三：个人安全防护知识及情景模拟 项目四：老年人常见冲突和压力处理方法与安全防范、辩论对答 项目五：老年人卫生防护 项目六：老年人环境保护和食品安全</p>	<p>教学场地：多媒体教室</p> <p>教学模式：采用专题讲授的方式，开展线上线下混合式教学模式</p> <p>教学方法：运用案例教学法、角色扮演法、启发引导等教学方</p>

序号	课程名称	学分	学时	课程目标	主要内容	教学要求
				<p>安全卫生和环境保护知识，以及老年人安全防范等相关知识；</p> <p>2. 熟悉“尊老敬老，以人为本”的内涵和意义，以及老年人身体卫生防护要求和老年人常见环境、食品安全问题；</p> <p>3. 熟悉相关法律法规 以及环境保护、安全消防等知识；</p> <p>3. 了解“十四五”国家老龄事业发展和养老服务体系建设规划内容。</p> <p>(三) 能力目标</p> <p>1. 能够灵活运用安全防护知识；</p> <p>2. 能够处理老年人常见冲突及压力；</p> <p>3. 具有依照卫生法律法规依法行护的能力；</p> <p>3. 具有自我分析问题、解决问题的能力。</p>		<p>法</p> <p>教学评价：采用过程性评价和终结性评价。过程展40%，包括学生自我评价、学生小组评价、教师评价，终结占 60%为闭卷考试</p>
3	服务礼仪与沟通技巧（必修）	2	36	<p>(一) 素质目标</p> <p>1. 具有重老敬老传统美德，用爱心、耐心与责任心与老人沟通以及提供服务</p> <p>2. 具有高度的职业认同感，良好的职业素质和职业习惯，自觉加强职业道德修养，具备慎独精神。</p> <p>3. 具有勤奋刻苦的学习态度，严谨求实的工作作风。</p> <p>(二) 知识目标</p> <p>1. 掌握养老服务人员常用交往礼仪、拜访礼仪以及接待礼仪的规范和技巧，与老年人沟通的技巧。</p> <p>2. 熟悉传统节日习俗与老年服务活动礼仪的基本内容、方法和注意事项。</p> <p>3. 了解孝文化的含义、特点、礼仪的概念，老年人心理特征以及学习养老服务礼仪的重要性。</p> <p>(三) 能力目标</p>	<p>项目一： 个人形象塑造</p> <p>项目二： 人际交往礼仪</p> <p>项目三： 生活服务礼仪</p> <p>项目四： 沟通技巧</p> <p>项目五： 照护沟通</p> <p>项目六： 团队沟通</p>	<p>教学场地： 多媒体教室</p> <p>教学模式： 情景模拟教学模式</p> <p>教学方法： 讲授法、案例引导、讨论法混合教学</p> <p>教学评价： 自我评价、小组评价、活动参与评价、阶段过程评价、教师评价结合评价</p>

序号	课程名称	学分	学时	课程目标	主要内容	教学要求
				1. 能够运用不同方式与老年人沟通交流。 2. 具有良好的语言、文字表达能力和沟通能力，能够与他人建立良好的人际关系。 3. 能够秉承职业礼仪修养，尽心尽力做好老年人的服务工作。		
4	病原生物与免疫学（必修）	3	48	<p>(一) 素质目标</p> 1. 具有心系社会、爱党、爱国、积极向上的良好思想品质； 2. 具有正确的人生观、价值观，树立人道、博爱、奉献等南丁格尔精神； 3. 树立关爱老人，温柔耐心为老年患者提供护理的意识； 4. 具有向老年人进行卫生宣教、健康指导和预防保健的能力以及树立生物安全意识。	模块一：课程导入 (课程定位与性质认知)  模块二：微生物认知及应用 (细菌特性认知与观察应用、老年人常见致病菌的认知、真菌认知及形态结构观察、病毒生理特性认知及观察、老年人易感病毒认知)  模块三：免疫学认知 (免疫系统认知、免疫应答认知、老年人常见免疫疾病认知、免疫学应用)	教学场地： 多媒体、实验室、显微镜室  教学模式： Boppps 教学模式  教学方法： 讲授法、案例法、讨论法、混合式教学法  教学评价： 学生自评、同学互评、教师评价、阶段评价、增值评价。
5	生理学（必	3	54	(一) 素质目标 1. 树立热爱学习的意识。 2. 具有较强的集体意识和团队	模块一：课程导入 (绪论)	教学场地： 多媒体教室、理实一

序号	课程名称	学分	学时	课程目标	主要内容	教学要求
	修)			<p>合作精神。</p> <p>3. 树立高度的职业认同感，孝亲爱老、服务老人的意识。</p> <p>4. 增强崇尚宪法、遵法守纪、崇德向善、诚实守信、尊重生命、热爱劳动，履行道德准则和行为规范的理念。</p> <p>5. 坚定爱岗敬业、乐于奉献、吃苦耐劳的职业精神。</p> <p>(二) 知识目标</p> <p>1. 掌握机体生命活动规律的产生机制、发生发展过程以及各系统之间的相互联系及其调节。</p> <p>2. 熟悉人体各器官、系统的生理功能和活动规律。</p> <p>3. 了解生理学的新进展和研究方法。</p> <p>4. 了解生理学与相关学科相交叉的知识内容。</p> <p>(三) 能力目标</p> <p>1. 能够运用生理学知识解释人体生理活动形成机制、影响因素及生理功能的调节。</p> <p>2. 具备逻辑思维能力，运用生理学知识分析问题和解决相关实际问题。</p> <p>3. 能够运用生理学知识，理解各系统常见疾病的诊断、治疗、护理措施及职业防护相关知识。</p> <p>4. 能够进行人体动脉血压测量、人体体温测量。</p> <p>5. 能够运用生理学知识，对老年人常见疾病进行分析和判断。</p>	<p>模块二：细胞组织水平（细胞的基本功能、血液）</p> <p>模块三：器官系统水平（血液循环、呼吸、消化与吸收、尿的生成和排出、感觉器官、神经系统的功能、生殖）</p> <p>模块四：整体水平（能量代谢和体温、内分泌）</p>	<p>体化教室、生理实验室、虚拟仿真实验室</p> <p>教学模式：线上、线下混合式教学模式</p> <p>教学方法：讲授法、讨论法、比喻演示法、启发式教学、讨论式教学及案例分析等教学方法</p> <p>教学评价：过程评价、结果评价、综合评价、增值评价</p>
6	病理学 (必修)	3	54	<p>(一) 素质目标</p> <p>1. 具有高度的责任感、爱心、耐心、服务老人的职业认同感。</p> <p>2. 具有勤奋的学习态度，严谨求实的工作作风，爱岗敬业的职业素养。</p> <p>(二) 知识目标</p> <p>1. 掌握病理学的基本理论。</p>	<p>模块一：老年人病理解剖</p> <p>项目一：课程定位与性质认知</p> <p>项目二：细胞适应与损伤的认知</p> <p>项目三：局部血液循环</p>	<p>教学场地：多媒体教室、理实一体化教室、显微镜实验室、标本陈列室</p>

序号	课程名称	学分	学时	课程目标	主要内容	教学要求
				<p>2. 掌握老年人常见疾病的病理变化、临床病理联系。</p> <p>3. 熟悉常见病变的转归、结局。</p> <p>4. 了解常见病、多发病的病因、发病机制。</p> <p>(三) 能力目标</p> <p>1. 能够运用病理学知识，对老年人常见疾病进行分析判断</p> <p>2. 能够正确观察器官组织大体标本和组织切片。</p> <p>3. 具有探究学习、分析问题和解决问题的能力。</p> <p>4. 能够对生理方面存在健康的问题老年人进行初步判断。</p> <p>5. 能够正确使用和维护显微镜、标本和切片。</p>	环障碍的认知与观察 项目四：炎症的认知与观察 项目五：肿瘤的认知与观察 模块二：老年人常见系统疾病 模块三：老年人代谢紊乱疾病	<p>教学模式： 以“引出内容，明确目标，学习新知，练习操作，思政浸润，学以致用”等线上、线下混合式为教学模式</p> <p>教学方法： 教学做一体化、分组讨论法、任务教学法、案例教学法</p> <p>教学评价： 平时成绩20%、过程性考核 40%、期末成绩40%</p>
7	药理学(必修)	3	54	<p>(一) 素质目标</p> <p>1. 具有基本的职业道德和法律法规知识，遵纪守法，爱岗敬业。具有中华民族自豪感、践行孝亲敬老传统美德。</p> <p>2. 树立以人为本的职业素养；科学严谨、精益求精的工作理念。</p> <p>3. 培养良好的学习能力、工作能力、社会能力和沟通能力。</p> <p>4. 具有劳动精神、劳模精神及工匠精神。</p> <p>(二) 知识目标</p> <p>1. 掌握药理学相关的基本概念和基本理论。</p> <p>2. 熟悉影响药物作用的各种因</p>	项目一：绪论、药物效应动力学 项目二：药物代谢动力学 项目三：作用于受体的药物 项目四：作用于神经系统的药物 项目五：镇痛类药物 项目六：肾上腺皮质激素用药 项目七：呼吸系统用药 项目八：消化系统用药	<p>教学场地： 多媒体教室，实训室</p> <p>教学模式： 线上+线下混合式教学</p> <p>教学方法： 采用案例教学法、任务驱动法、情景模拟法</p>

序号	课程名称	学分	学时	课程目标	主要内容	教学要求
				素。 3. 掌握重点药物、代表药物的临床应用及用药护理要点。 4. 熟悉特殊人群的合理用药。 (三) 能力目标 1. 能对药物的选择和使用制定正确合理的方案。 2. 能够进行药物配制的基本操作。 3. 能在病人出现用药不良反应时做出合理的解救方案。 4. 具有指导病人合理用药的专业素养和沟通能力。	项目九：抗生素 项目十：抗菌药 项目十一：中枢神经系统用药 项目十二：心血管系统疾病用药 项目十三：糖尿病用药 项目十四：血液系统疾病用药	教学评价： 平时作业、 提问占 20%，技能 操作、实训 报告撰写、 实践实习 情况占 20%，理论 考试占 60%，对学 生进行综 合评价

## (2) 专业核心课程

包括：《基础护理》《内科护理》《外科护理》《妇产科护理》《健康评估》《老年护理》《急危重症护理》，共7门。

表8 专业核心课程设置及要求

序号	课程名称	学分	学时	课程目标	主要内容	备注
1	基础护理(必修)	8	144	(一) 素质目标 1. 具有高度的职业认同感，良好的职业素质和职业习惯，树立敬老爱老，服务老人，敬业奉献，吃苦耐劳，精益求精的职业精神。 2. 具有勤奋刻苦的学习态度，严谨求实的工作作风，树立终身学习的意识。 3. 具有高度的责任心、同情心、爱心和团结协作精神。 4. 具有热爱护理专业，忠于职守，认真履行岗位职责。 5. 具有保护病人人身安全及自我防护意识。 6. 具有一切以病人为中心，待病人如亲人，服务于病人，关心、关爱病人	初识医院 优化环境 接受病人 妥善运送 防控院感 规范隔离 观察体征 准确测量 采集标本 辅助诊断 观察病情 记录文件 促进舒适 保障安全 协助清洁 促进舒适 调整饮食 保障营养 评估排泄 调节平衡 应用冷热 健康理疗 安全用药 规范治疗 规范输液 安全输血 抢救病人 守护生命 指导出院 健康护航 尊重生命 善终服务	教学场地：多媒体教室、理实一体化教室、基础护理实训室 教学模式：理实一体化教学模式及线上线下混合式教学模式

序号	课程名称	学分	学时	课程目标	主要内容	备注
				<p>的精神。</p> <p>(二) 知识目标</p> <p>1. 掌握门诊、急诊护理工作内容，病人住院环境的要求，护士为病人创造良好社会环境和物理环境的措施。</p> <p>2. 掌握出入院护理、分级护理、医院内感染的预防和控制、舒适与安全、压疮等并发症预防与护理、生命体征的观察、饮食与排泄、药物治疗、药物过敏反应预防及抢救、输液与输血、标本采集等相关基本知识要点。</p> <p>3. 掌握常用护理技术的操作目的、操作要点及注意事项。</p> <p>4. 熟悉医院内感染的概念、发生因素及控制环节。</p> <p>5. 熟悉医院组织结构、种类、性质与功能、医院护理工作岗位的设计与工作流程。</p> <p>6. 熟悉书写护理病案、处理医嘱的基本要求及基本方法。</p> <p>(三) 能力目标</p> <p>1. 能运用护理程序的方法对病人进行个体化的操作前评估和操作后评价。</p> <p>2. 能规范正确进行各项基础护理技术操作。</p> <p>3. 具有敏锐的观察能力与沟通能力，能够分析和解决临床护理、养老护理工作中的实际问题。</p> <p>4. 具有一定的突发事件应急救护能力，能够对不同年龄人群进行抢救配合。</p> <p>5. 具有较强的临床思维和决策能力，能独立进行常见疾病的健康教育和卫生指导。</p> <p>6. 能够正确使用和维护常用仪器设备。</p>		<p>教学方法：案例教学、角色扮演、目标教学、分组讨论等教学方法</p> <p>教学评价：采用过程性评价+终结性评价+增值评价相结合的教学评价方式</p>
2	内科护理 (必修)	7	126	<p>(一) 素质目标</p> <p>1. 具有乐观的生活态度、求实的科学态度、宽容的人生态度；</p> <p>2. 具有高度的责任感和同情心，尊</p>	<p>绪论</p> <p>呼吸系统疾病病人的护理</p> <p>循环系统疾病病人的护理</p>	<p>教学场地：利用多媒体教室、理实</p>

序号	课程名称	学分	学时	课程目标	主要内容	备注
				<p>重、关心和体贴病人；</p> <p>3. 具有较高的慎独修养及正确的道德行为；</p> <p>4. 具有敏锐细致的观察力，敏捷的思维能力，迅速准确的判断力，良好的人际关系及团结协作能力；</p> <p>5. 具有爱老孝亲精神。</p> <p>(二) 知识目标</p> <p>1. 掌握内科护理各系统疾病的临床表现、护理措施及健康教育；</p> <p>2. 熟悉内科护理各系统疾病的护理诊断、治疗原则及护理措施；</p> <p>3. 了解内科护理各系统疾病的病因及发病机制。</p> <p>(三) 能力目标</p> <p>1. 能够应用完整的护理程序对各系统疾病病人实施整体护理；</p> <p>2. 能够熟练为各系统疾病病人进行健康指导；</p> <p>3. 能够自觉服务老年人，帮助提高老年人晚年生活质量。</p>	<p>理 消化系统疾病病人的护理 泌尿系统疾病病人的护理 血液系统疾病病人的护理 内分泌与代谢系统疾病病人的护理 风湿系统疾病病人的护理 神经系统疾病病人的护理</p>	<p>一体化教室、内科实训室</p> <p>教学模式：理实一体化教学模式及线上线下混合式教学</p> <p>教学方法：包括课堂讲授法、案例教学法、课堂讨论法和情景教学法</p> <p>教学评价：包括过程性评价、终结性评价和增值评价</p>
3	外科护理（必修）	6	108	<p>(一) 素质目标</p> <p>1. 具有正确的人生观、价值观，树立人道、博爱、奉献等南丁格尔精神。</p> <p>2. 具有强烈的爱国情怀和社会责任感，爱岗敬业，爱伤观念。</p> <p>3. 具有高度的职业认同感，良好的职业素质和职业习惯，自觉加强职业道德修养，具备慎独精神。</p> <p>4. 具有勤奋刻苦的学习态度，严谨求实的工作作风。</p> <p>5. 具有高度的责任心、同情心、爱心和团结协作精神。</p> <p>6. 具有正确的世界观、人生观和价值观，具有社会责任感和社会参与意</p>	<p>水、电解质及酸碱平衡失调病人的护理 外科休克病人的护理 骨折与关节疾病病人的护理 外科感染病人的护理 损伤病人的护理 手术室护理工作 手术前后病人的护理 颅脑疾病病人的护理 颈部疾病病人的护理 乳房疾病病人的护理 胸部疾病病人的护理 化脓性腹膜炎与腹部损</p>	<p>教学场地：利用多媒体教室、理实一体化教室开展教学；</p> <p>教学模式：采用线上线下、理实一体教学模式教</p>

序号	课程名称	学分	学时	课程目标	主要内容	备注
				<p>识。</p> <p>(二) 知识目标</p> <p>1. 掌握老年创伤病人从术前、术中到术后的整体护理程序；</p> <p>2. 掌握普通外科老年人常见病、多发病病人从术前、术中到术后的整体护理程序；</p> <p>3. 掌握无菌技术原则；</p> <p>4. 熟悉手术室工作流程；</p> <p>5. 熟悉外科老年病人病情观察要点；</p> <p>6. 了解外科常见老年疾病、多发病的发病机制；</p> <p>7. 了解外科护理新理念、新课程、新技术的应用。</p> <p>(三) 能力目标</p> <p>1. 能运用护理程序与护理技能对老年人的健康问题、疾病问题提供护理。</p> <p>2. 能运用外科专业知识，对老年人生理及心理变化情况进行针对性指导。</p> <p>3. 能够自觉服务老年人，帮助提高老年人晚年生活质量。</p> <p>4. 能对社区、医院、诊所、养老机构的老年病人进行基本的外科护理工作。</p> <p>5. 达到完全应对老年人各种外科常见疾病，适应养老领域的各种外科能力需求。</p>	<p>伤病人的护理</p> <p>胃、肠、肛管疾病病人的护理</p> <p>肝、胆疾病病人的护理</p> <p>胰腺、急腹症病人的护理</p> <p>泌尿及男性生殖系统疾病病人的护理</p> <p>肿瘤概述</p> <p>周围血管疾病病人的护理</p>	<p>学；</p> <p>教学方法：运用案例分析、分组讨论、情景模拟、目标教学、角色扮演等教学方法；</p> <p>教学评价：主要采用过程性、终结性及增值性评价</p>
4	健康评估(必修)	3	54	<p>(一) 素质目标</p> <p>1. 具有整体护理和人文关怀的理念。</p> <p>2. 具有诚信、友善的品质、高度的责任心、慎独严谨的品行、较强的团队合作精神。</p> <p>3. 具有探究学习、分析问题和解决问题的能力。</p> <p>4. 具有正确使用和维护常用仪器设备的能力。</p> <p>5. 有孝亲爱老、爱岗敬业、热爱劳动、乐于奉献的精神。</p> <p>(二) 知识目标</p>	<p>绪论、健康资料、护理诊断</p> <p>健康史评估</p> <p>发热、疼痛</p> <p>呼吸困难、咳嗽咳痰、咯血</p> <p>心悸、发绀、水肿、皮肤粘膜出血</p> <p>黄疸、恶心呕吐、呕血便血</p> <p>腹泻、便秘、排尿异常</p> <p>抽搐与惊厥、意识、情</p>	<p>教学场地：利用多媒体教室、理实一体教室、实训室开展教学</p> <p>教学模式：采用理实一体</p>

序号	课程名称	学分	学时	课程目标	主要内容	备注
				<p>1. 掌握健康史采集、护理诊断、常见症状及各系统身体评估、辅助检查的内容。</p> <p>2. 熟悉常见症状的临床表现及护理评估要点。</p> <p>3. 了解影像学检查前的准备、参考值及临床意义。</p> <p>(三) 能力目标</p> <p>1. 能够对老年人进行健康资料的采集、常见症状评估。</p> <p>2. 能够对老年人进行健康状况评估和心电图检查。</p> <p>3. 能够正确判断辅助检查结果。</p> <p>4. 能够提出合理的护理诊断。</p> <p>5. 能够正确书写护理文书，完整记录护理过程。</p>	<p>感知障碍 身体评估的方法 一般状态评估 头颈部评估 胸部评估 腹部评估 脊柱、神经、四肢评估 血液、尿液、粪便检查 肝肾功能、血糖检查 X线、CT、MRI、B超检查 心电图基本知识 异常心电图</p>	<p>化教学模式</p> <p>教学方法：运用启发式、情景模拟式、角色扮演式、直观演示、案例教学等教学方法</p> <p>教学评价：过程性评价、终结性评价、增值评价构成</p>
5	妇产科护理（必修）	3	54	<p>(一) 素质目标</p> <p>1. 具有孝老、敬母、爱老的人文精神。</p> <p>2. 具有质量意识、环保意识、安全意识及创新思维。</p> <p>3. 具有养老情怀，树立护老助老的劳动精神。</p> <p>4. 具有爱岗敬业的职业精神及精益求精的工匠精神。</p> <p>5. 具有高度的职业认同感，以及为老年人服务的心理意识和职业理想。</p> <p>6. 具有积极进取、乐观向上、终生学习意识。</p> <p>(二) 知识目标</p> <p>1. 掌握老年女性心理、生理变化。</p> <p>2. 掌握生理和病理妊娠、分娩及产褥期母体生理心理变化、分娩相关疾病对老年人生活质量的影响及护理措施。</p>	<p>女性生殖系统解剖与生理 妊娠期妇女常规护理 妊娠期妇女特殊护理 分娩期妇女常规护理 分娩期妇女特殊情况护理 产褥期母婴的护理 女性生殖系统疾病病人的护理 女性生殖内分泌疾病病人的护理 计划生育妇女的护理 案例分析</p>	<p>教学场地：利用多媒体教室、理实一体化教室、实训操作室开展教学</p> <p>教学模式：理实一体化教学模式</p> <p>教学方法：案例教学法、讨论式教</p>

序号	课程名称	学分	学时	课程目标	主要内容	备注
				<p>3. 掌握老年人常见妇科疾病的评估要点、辅助检查、治疗原则、护理措施、护理评价及健康教育知识。</p> <p>4. 熟悉女性生殖系统解剖及其生殖周期的变化。</p> <p>5. 熟悉宫内节育器的种类、放置及取出时间、并发症。</p> <p>6. 了解妇产科护理范畴和发展趋势。</p> <p>(三) 能力目标</p> <p>1. 具有依照护理规范和程序对护理对象实施整体护理的能力。</p> <p>2. 具有较强的临床思维和决策能力，能辩识妇科老年常见疾病及制定护理措施的能力。</p> <p>3. 具有良好的语言、文字表达能力和沟通能力，能够在老年疾病护理中发现问题并解决问题。</p>		学法、情景教学法、任务驱动法  教学评价:过程性评价+终结性评价+增值评价模式 (过程性评价 50%+终结性评价 50%+考核证明)
6	老年护理(必修)	3	48	<p>(一) 素质目标</p> <p>1. 具有高度的职业认同感，敬业奉献、吃苦耐劳、精益求精。</p> <p>2. 具有良好的职业素质和细心严谨的工作作风。</p> <p>3. 具有爱亲孝老的养老服务情怀。</p> <p>(二) 知识目标</p> <p>1. 掌握老年护理基本理论和基本知识。</p> <p>2. 掌握老年人常见疾病的临床表现、护理措施及健康指导的相关知识。</p> <p>3. 掌握老年人临终关怀的相关知识。</p> <p>4. 掌握老年人心理问题与日常生活的护理知识。</p> <p>(三) 能力目标</p> <p>1. 具有对老年人实施整体护理、长期照护、安全防护及健康教育的基本能力。</p> <p>2. 具有较强的临床思维和决策能力，能够独立进行常见疾病的健康教育和卫生保健指导。</p> <p>3. 具有探究学习、终身学习的能力，</p>	老化及人口老年化 老年护理学发展 老年人躯体健康评估 老年人心理、社会健康评估 老年人的用药与护理 老年人的休息与活动 老年人清洁与舒适 老年人饮食与排泄 老年人的跌倒的护理 老年人的噎呛的护理 老年人感觉系统、神经系统常见疾病护理 老年人呼吸、消化系统常见疾病护理 老年人循环系统常见疾病护理 老年人代谢、内分泌系统常见疾病护理 老年人运动、泌尿生殖系统常见疾病护理 老年人心理特点及常见	教学场地:多媒体教室、理实一体化教室、老年实训室  教学模式:线上线下、理实一体化教学模式  教学方法:案例教学法、讨论式教学法、情景教学法、任务驱动法等

序号	课程名称	学分	学时	课程目标	主要内容	备注
				能够分析和解决养老护理工作中实际问题。	心理问题护理 老年人心理健康的促进与维护 临终关怀	教学方法 教学评价：包括过程性评价、终结性评价和增值评价模式
7	急危重症护理（必修）	2	36	<p>(一) 素质目标</p> <p>1. 树立“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的医者精神和“生命第一，争分夺秒”急救精神。</p> <p>2. 树立爱岗敬业、吃苦耐劳的职业精神和精益求精、服务至上的工匠精神。</p> <p>3. 具有“尊老敬老、护老助老”的人文情怀和团队合作意识。</p> <p>(二) 知识目标</p> <p>1. 掌握老年人止血包扎、噎食、烧烫伤、心跳呼吸骤停、低血糖、地震、火灾等常见意外伤害、急症和在灾害中受伤老人的病情判断、救护措施和预防宣教。</p> <p>2. 熟悉止血包扎、噎食、烧烫伤、心跳呼吸骤停、低血糖等常见意外伤害和急症的原因及临床表现。</p> <p>3. 了解常见常见意外伤害和急症的发病机制和地震、火灾等灾难事件的逃生原则。</p> <p>(三) 能力目标</p> <p>1. 具有一定的突发事件应急救护能力，能够对老年人规范地开展急危重症的抢救配合。</p> <p>2. 能够独立进行常见急症和意外事件的预防宣教。</p> <p>3. 能够正确使用和维护常见的急救仪器设备。</p>	止血包扎 固定搬运 老年人噎食的救护 烧烫伤的救护 心搏骤停的救护 体外自动除颤仪 低血糖的现场救护 脑卒中的现场救护 中暑的现场救护 急性中毒的救护 地震现场救护 火灾现场救护 交通事故现场救	教学场地：多媒体教室、理实一体教室、实训室 教学模式：采用BOPPPS教学模式、线上线下混合式、理实一体化等教学模式 教学方法：运用同步教学法、案例分析法、角色扮演法、任务驱动法等教学方法 教学评价：课程考核由过程性评价、终结性评价、终结性评价

序号	课程名称	学分	学时	课程目标	主要内容	备注
						性评价、增值评价构成。

### (3) 能力拓展课程

包括：《传染病护理》《儿科护理》《老年人心理与行为》《老年人能力评估》《老年社会工作》《老年膳食与营养搭配》《失智老年人照护》，共7门。

表9 能力拓展课程设置

序号	课程名称	学分	学时	课程目标	主要内容	备注
1	传染病护理 (限选)	2	36	<p>(一) 素质目标</p> <p>1. 具备职业安全意识，良好的职业素质，树立大卫生观及预防为主的理念。</p> <p>2. 具有养老爱老敬老尊老孝老善老精神。</p> <p>3. 具有高度的责任感、关心爱护老年传染病病人，同情心和团结协作精神。</p> <p>(二) 知识目标</p> <p>1. 掌握传染病的基本理论知识、常见传染病的护理措施。</p> <p>2. 熟悉常见传染病的临床表现、预防、治疗要点。</p> <p>3. 了解常见传染病的辅助检查意义及诊断要点。</p> <p>(三) 能力目标</p> <p>1. 能够进行常见传染病的护理评估、预防、保健、健康教育、医疗咨询等服务。</p> <p>2. 能够进行正确的病情观察与对症护理、用药。</p> <p>3. 能够正确实施传染病防治及职业防护措施。</p>	总论 病毒感染性疾病病人的护理 细菌感染性疾病病人的护理 寄生虫、螺旋体感染性疾病病人的护理	教学场地：多媒体教室、基础护理实训室 教学模式：线上、线下、课前、课中 教学方法：案例教学法、目标教学法、情景模拟法、启发法 教学评价：形成性评价+总结性评价+增值评价

序号	课程名称	学分	学时	课程目标	主要内容	备注
2	儿科护理(限选)	2	36	<p>(一) 素质目标</p> <p>1. 具有严谨的树立严谨的工作态度，全心全意为病人服务的职业道德。</p> <p>2. 具有结构合理的专业理论知识和精湛的护理实践技能。</p> <p>3. 具有良好的人文素质、团队合作精神和服务意识。</p> <p>4. 具有具有高度的社会责任感和同情心，爱护儿童。</p> <p>5. 具有良好的沟通能力和心理素质，能与儿童及家长建立良好人际关系。</p> <p>(二) 知识目标</p> <p>1. 掌握小儿各个生长发育时期和不同生理状态下的基本知识。</p> <p>2. 掌握儿童常见症状、多发疾病的主要护理诊断及护理措施。</p> <p>3. 熟悉小儿各系统疾病的护理。</p> <p>4. 了解小儿生长发育的监测须知。</p> <p>(三) 能力目标</p> <p>1. 能够做好儿童预防保健工作。</p> <p>2. 能够开展儿童营养和喂养相关知识的健康教育。</p> <p>3. 能够正确操作儿科常用护理技术。</p> <p>4. 能够对儿科常见病患儿进行观察、分析和正确处理。</p> <p>5. 具备一定突发事件应急救护能力。</p>	绪论 儿童保健 儿童生长发育 新生儿及新生儿疾病护理 儿童营养与营养性疾病 呼吸系统疾病患儿护理 消化系统疾病患儿护理 循环系统疾病患儿护理 血液系统疾病患儿护理 泌尿系统疾病患儿护理	教学场地：多媒体教室、儿科护理实训室及理实一体化教室  教学模式：采用理实一体化、线上+线下混合式教学模式  教学方法：运用案例教学法、目标教学法、角色扮演法、启发法等教学方法  教学评价：过程性评价+终结性评价
3	老年心理学与行为(限选)	2	36	<p>(一) 素质目标</p> <p>1. 具有职业认同感，以及为老年人服务的心理意识和职业理想。</p> <p>2. 具备为改善老年人的记忆及行为的责任意识。</p> <p>3. 具有养老孝老敬老、爱老助老护老的中华传统美德。</p> <p>4. 具备洞察老年人需要的心理意识。</p> <p>5. 具有同情理解老人、关心爱护老人的观念。</p>	绪论 老年人认知心理与行为 老年人情绪情感心理与行为 老年人个性心理与行为 老年人人际交往心理与行为 老年人的临终心理与关怀	教学场地：多媒体、实训室  教学模式：理实一体化教学模式

序号	课程名称	学分	学时	课程目标	主要内容	备注
				<p>(二) 知识目标</p> <p>1. 掌握老年人认知心理与行为、情绪情感心理与行为、老年人个性心理与行为等。</p> <p>2. 熟悉老年人人际交往心理、相关行为特征、外显行为方式等。</p> <p>3. 了解关注老年人心理与行为的社会意义、我国当前的人口老龄化基本国情、及老年化带来社会经济问题。</p> <p>(三) 能力目标</p> <p>1. 能够根据老年人认知、情绪、个性、人际交往等心理特征，对老年人心理变化情况进行评估、判断。</p> <p>2. 能够对老年人心理变化情况进行针对性指导。</p> <p>3. 能够自觉服务老年人，帮助提高老年人晚年生活质量。</p> <p>4. 具有探究学习、终身学习的能力，能够分析和解决临床护理、养老护理工作中的老年人心理问题。</p>		<p>教学方法：案例教学法、目标教学法、角色扮演法</p> <p>教学评价：过程性评价+终结性评价相结合，包括平时成绩、过程考核和期末小组汇报</p>
4	老年人能力评估（任选）	1	18	<p>(一) 素质目标</p> <p>1. 树立热爱老年服务事业，爱岗敬业精神。</p> <p>2. 具有坚定地为老年事业奉献的职业信念。</p> <p>3. 具备足够的责任心、爱心、细心和耐心。</p> <p>(二) 知识目标</p> <p>1. 掌握从事老年人能力评估所必须的基本理论与基本知识。</p> <p>2. 掌握进行老年人能力评估操作技能要点。</p> <p>(三) 能力目标</p> <p>1. 具备一定的观察能力、分析能力、理解能力、计算能力以及信息与数据处理能力。</p> <p>2. 具有较强的语言表达与沟通能力、评价判断能力。</p> <p>3. 能正确开展老年人能力评估工作。</p>	<p>1. 评估前资料准备 2. 评估前工具准备 3. 评估前环境准备 4. 基本信息采集、管理 5. 日常生活活动能力评估 6. 认知功能和精神状态评估 7. 感知觉与沟通评估 8. 社会参与与能力评估 9. 等级评定 10. 评估后需求评估 11. 评估后健康教育</p>	<p>教学场地：智慧健康养老实训中心</p> <p>教学模式：理实一体化</p> <p>教学方法：案例教学、模块教学、情景教学等</p> <p>教学评价：主要由过程性评价和终</p>

序号	课程名称	学分	学时	课程目标	主要内容	备注
5	老年社会工作（任选）	1	18	<p>(一) 素质目标</p> <p>1. 树立牢固的职业思想，孝老爱亲的文化素养，热爱老年服务工作，提升对老年服务职业的兴趣。</p> <p>2. 具有服务精神，为老人提供全方位的服务，增强团队协作意识、创新意识。</p> <p>3. 严格要求自己，时时处处为老人着想，具有敬业奉献、吃苦耐劳、精益求精的职业素养。</p> <p>(二) 知识目标</p> <p>1. 掌握人口老龄化的背景，人口老龄化的概念及特点。</p> <p>2. 掌握老年社会工作的价值观及伦理守则。</p> <p>3. 掌握老年社会工作的基本理论。</p> <p>4. 掌握老年个案工作、小组工作、社区工作的概念、模式及工作程序。</p> <p>(三) 能力目标</p> <p>1. 能够对老年案主的问题进行方案设计。</p> <p>2. 能够运用社会工作专业视角看待老年人并具备为老年人服务的能力。</p> <p>3. 能够为老年人开展个案、小组、社区工作。</p>	<p>老年社会工作基本素养 老年个案工作 老年小组工作 老年社区工作</p>	<p>教学场地：利用智慧健康养老实训中心开展教学 教学模式：采用理实一体化教学模式 教学方法：运用案例教学法、情境演练法、角色扮演法、小组讨论法 教学评价：过程性考核和终结性考核构成</p>
6	老年膳食与营养配餐（限选）	1	18	<p>(一) 素质目标</p> <p>1. 具有孝老、敬老尊老、爱老的高尚道德情操</p> <p>2. 具有严谨求实的工作态度。</p> <p>(二) 知识目标</p> <p>1. 掌握基础营养与各类食物营养的知识，营养素的种类、功能、缺乏和过量所带来的危害。</p> <p>2. 掌握老年人的膳食调查结果进行分析评价。</p>	<p>老年人所需营养素的认知及能量需求 老年人常见食物的营养价值认知 老年人的合理营养与平衡膳食 调查与评价老年人膳食营养状况 老年人营养配餐与食谱编制</p>	<p>教学场地：多媒体教室+智慧健康养老实训中心开展教学 教学模式：采用</p>

序号	课程名称	学分	学时	课程目标	主要内容	备注
				3. 熟悉老年人的营养状况评价。 4. 熟悉食物的营养价值进行评价。 (三) 能力目标 1. 具有为老年人配置营养餐的能力。 2. 具有分析问题和解决老年人善食营养问题的能力。 3. 具有高度的职业认同感, 以及为老年人服务的心理意识和职业理想。	老年人常见病的饮食调养  教学方法: 案例教学法、小组探究法、情景模拟法等  教学评价: 采用过程性评价、终结性评价和增值性评价方法	线上线下混合式教学模式  教学方法: 案例教学法、小组探究法、情景模拟法等  教学评价: 采用过程性评价、终结性评价和增值性评价方法
7	失智老年人照护(任选)	1	18	(一) 素质目标 1. 具备爱老、敬老、为老服务的良好品质并养成良好的职业素质和细心严谨的工作作风。 2. 具有高度的责任感、同情心, 关心爱护失智老年人。 3. 树立与失智老年人有效沟通的意识。 (二) 知识目标 1. 掌握失智症症状、评估、诊断及分期。 2. 掌握失智老年人异常进食、着装、洗漱等生活照护。 3. 掌握失智老年人日常性生活能力锻炼及活动功能评估。 4. 熟悉失智老年人反常行为及精神异常应对。 (三) 能力目标 1. 能够准确判断失智症。 2. 能够对失智老年人异常行为进行针对性照护。 3. 能够运用失智理论知识, 对老年人进行活动能力评估及护理。	失智症状及评估 失智诊断及分期 日常生活照护 认知功能促进 活动功能维护 反常行为照护 模拟失智老人 走进失智老人	教学场地: 多媒体教室、养老机构、虚拟仿真实训室  教学模式: 采用混合式教学模式  教学方法: 案例教学法、小组探究法、角色扮演法  教学评价: 过程性评价+

序号	课程名称	学分	学时	课程目标	主要内容	备注
				4. 能够引导失智老年人参与简单工具性日常活动，维持日常生活能力。		终结性评价+增值性评价

### 3. 实践性教学环节

共4门，包括：军事技能、活动素质课程、劳动教育和岗位实习。注重实践性教学环节，实践性教学学时占总学时的56.64%；积极开展岗位实习，为864学时，实习实训考核评价关注学生职业素养提升；积极开展“校园文化”和“五爱”教育活动、身心发展活动课程、第二课堂活动课程，推进文化育人、实践育人、活动育人。

表10 实践性教学环节设置及要求

序号	课程名称	学分	学时	课程目标	主要内容	教学要求
1	军事技能（必修）	2	112	<p>(一) 素质目标 增强对人民军队的热爱，培养学生的爱国热情，增强民族自信心和自豪感。</p> <p>(二) 知识目标 了解我国军事前沿信息，掌握正确的队列训练和阅兵分列式训练方法，规范学生整理内务的标准。</p> <p>(三) 能力目标 在理论与实践相结合中，进一步提高集体行动规范性和组织纪律性，调动学生参与活动的积极性，培养学生的集体荣誉感和团队协作能力，从而为他们今后更好的就业奠定良好基础。</p>	<p>队列训练 舍务管理 素质拓展训练 国防教育</p>	<p>教学场地：田径场</p> <p>教学模式：教学做一体化</p> <p>教学方法：口令式教学、现场教学</p> <p>教学评价：终结性评价</p>

序号	课程名称	学分	学时	课程目标	主要内容	教学要求
						性评价
2	活动素质课程(限选)	8	148	<p>(一) 素质目标</p> <p>1. 增强“四个意识”坚定“四个自信”，坚定理想信念、形成良好品德，强化中国梦使命担当，成为合格的社会主义建设者和接班人。深化对国家、社会的认识，增强社会责任感。</p> <p>2. 培养自强不息、吃苦耐劳的传统美德，助人为乐、保护环境的社会公德，服务他人、奉献社会的职业道德，为人民服务的人生观和社会主义核心价值观。</p> <p>3. 培养社会安全责任感，形成安全意识，养成安全习惯。</p> <p>4. 培养拼搏进取精神，提升综合素质、增加就业能力。</p> <p>(二) 知识目标</p> <p>1. 了解社会，确认适合的职业，为向职场过渡做好准备，进而增强就业竞争优势。</p> <p>2. 掌握必要的安全知识，解相关的法律法规常识。</p> <p>(三) 能力目标</p> <p>1. 丰富校园生活，延伸求知领域，提升文体素养，锻炼动手能力。</p> <p>2. 培养团队精神，提升专业技能水平，开拓思路。</p> <p>3. 学会必要的安全行为技能，养成在日常生活和突发安全事件中正确应对的习惯，安全健康成长。</p>	<p>“校园文化”和“五爱”教育活动。</p> <p>身心发展活动课程。</p> <p>第二课堂活动课程。</p>	<p>教学场地：校内+校外</p> <p>教学模式：教学做一体化</p> <p>教学方法：现场教学、情景教学</p> <p>教学评价：过程性评价</p>
3	岗位实习(必修)	36	864	<p>(一) 素质目标</p> <p>1. 树立救死扶伤观念。将服务对象的实际需求放在首位。</p> <p>2. 培养“服务第一，爱岗敬业”的职业素养，尊重生命，履行道德准则和行为规范，具有社会责任感和社会参</p>	<p>在医养结合医院、养老机构、日间照料中心等养老场所参与病情观察、生活照护、慢病管理等岗位的工作流程。</p> <p>按照实习大纲要求，进行岗位能力训练，塑造富有、责任感、</p>	<p>教学场地：校外</p> <p>教学模式：教学做一体化</p>

序号	课程名称	学分	学时	课程目标	主要内容	教学要求
				<p>与意识。</p> <p>(二) 知识目标</p> <p>1. 熟练掌握护理基本技能。</p> <p>2. 熟悉医院临床、医养结合机构、养老机构、日间照料中心等养老场所的健康照护岗位的典型工作流程、工作内容及核心操作。</p> <p>(三) 能力目标</p> <p>1. 具有对老年人进行生理、心理、疾病护理能力。</p> <p>2. 具有老年人休闲活动组织与策划能力。</p> <p>3. 具有较强语言表达能力沟通能力。</p> <p>4. 具备较强的团队协作能力和组织协调能力。</p>	<p>同情心，虚心学习、勤奋工作、团结合作且善于观察和思考的养老护理人才，培养具有尊老敬老、知老懂老、护老助老精神的“夕阳守护人”</p>	<p>教 学 方 法：实践 教学、案 例教学</p> <p>教 学 评 价：过程 性评价+ 终 结 性 评价</p>

## (四) 课程体系对应毕业要求的支撑矩阵

表 11 课程体系与毕业要求支撑矩阵

课程性质	课程名称	护理（老年方向）专业毕业学生能力指标点																	
		1						2						3					
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
公共基础课	贵州省情			●				●	●					●					
	军事理论	●						●											
	思想道德与法治	●	●			●	●	●										●	
	习近平新时代中国特色社会主义思想概论	●						●									●		
	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	●						●									●		
	形势与政策			●	●			●						●					
	大学语文			●	●		●	●						●	●		●	●	
	大学英语			●				●						●	●				
	计算机应用基础			●										●		●	●		
	大学生心理健康教育				●	●		●									●		
	大学生职业发展与就				●			●						●					



	老年护理			●						●	●				●			●	
专业拓展课程	老年膳食与营养配餐			●									●			●			
	儿科护理			●						●						●		●	
	中国传统康复技术			●								●				●		●	
	传染病护理			●						●									
	社区护理			●						●				●		●			
	老年人能力评估			●					●		●					●			
	老年社会工作			●					●				●		●				
	失智老年人照护			●					●		●			●	●				
	安宁疗护			●					●										
实践教学环节	军事技能与入学教育				●														
	社会实践			●							●		●	●	●	●	●	●	
	活动素质课程		●	●			●		●				●						
	劳动教育	●	●	●		●		●											
	岗位实习		●	●	●	●					●		●	●	●	●	●	●	

## 七、教学进程总体安排

### （一）教育教学活动安排表

表 12 2023 级护理（老年方向）专业教育教学活动

时间安排表

序号	学期	各学期时间分配（周数）						合计
		一	二	三	四	五	六	
1	教学准备周		1	1	1			
2	课程教学	16	18	18	12			64
3	集中实践教学	军事技能与入学教育	3					3
		考试	1	1	1	1		4
		岗位实习				6	20	10
4	其他	护考辅导						8
		校园招聘、毕业离校						2
合计		20	20	20	20	20	20	120

### （二）学时、学分、理论课时和实践课时比例分配

表 13 学时、学分、理论课时和实践课时比例分配表

课程模块	学分	学时分配		
		总学时	理论	实践
公共基础课程模块	38	678	452	224
专业能力课程模块	专业基础课程模块	20	344	270
	专业核心课程模块	32	570	358
	能力拓展课程模块	8	144	108
实践性教学环节	46	976	0	976
学分、总学时、实践学时汇总	144	2710	1188	1522
理论教学学时/总学时		0.44		
实践教学学时（课内+综合实践）/总学时		0.56		
理论教学时数：实践教学时数		0.44:0.56		

### (三) 活动素质课程安排

表 14 护理（老年方向）专业活动素质课程学分要求

序号	活动素质课程名称	主要内容	学时	学分	备注
1	“校园文化”和“五爱”教育活动	入学教育 专业认知见习 真实职场体验 毕业教育	20 学时	1	
2	身心发展活动课程	学校运动会心理 健康教育活动等	20 学时	1	
3	第二课堂活动课程	思想成长 社会实践 志愿公益 创新创业 文体活动 社团活动 工作履历 技能特长	108 学时	6	

#### （四）教学计划

每学期教学活动周为20周，第1周为预备教学周（含补考、讲座、校园劳动等），课堂教学周18周，考试总结教学1周，新生第1期1-3周为入学教育、军事课程、安全教育等课程，从第4周开始安排其它课程。教学进程安排如表14所示。

表 15 2023 级护理（老年方向）专业教学计划表

课程模块	序号	课程编码	课程性质	课程名称	课程类型	考核方式	学分	学时分配			开课学期及周学时						任课单位	备注		
								总学时	理论	实践	课内学时（学时/周）+实践学时（周）									
											一	二	三	四	五	六				
											20周	20周	20周	20周	20周	20周				
公共基础课程	1	99001109	必修	贵州省情	B	考查	1	18	14	4		1					马教部		○	
	2	99001127	必修	军事理论	A	考试	2	36	34	2	2						学生处	线上+线下考试	○▲	
	3	99001103	必修	思想道德与法治	B	考试	3	48	42	6	4						马教部	7-18周开课	○	
	4	99001152	必修	习近平新时代中国特色社会主义思想概论	B	考试	3	48	44	4		3					马教部		○	
	5	99001106	必修	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	B	考试	2	36	28	8	3						马教部	7-18周开课	○	

课程模块	序号	课程编码	课程性质	课程名称	课程类型	考核方式	学分	学时分配			开课学期及周学时						任课单位	备注		
								总学时	理论	实践	课内学时（学时/周）+实践学时（周）									
											一	二	三	四	五	六				
											20周	20周	20周	20周	20周	20周				
6	99001124	必修	形势与政策 I	A	考查	0.2	8	8	0	每学期8 学时						马教部	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 线上课程 <input type="radio"/> <input type="radio"/>			
		必修	形势与政策 II	A	考查	0.2	8	8	0											
		必修	形势与政策III	A	考查	0.2	8	8	0											
		必修	形势与政策IV	A	考查	0.2	8	8	0											
		必修	形势与政策V	A	考查	0.1	8	8	0											
		必修	形势与政策VI	A	考查	0.1	8	8	0											
7	99001105	必修	大学语文	B	考查	2	32	26	6	2							人文基础部	<input type="radio"/>		
8	99001118	必修	大学英语 I	B	考查	2	34	18	16	2							人文基础部	<input type="radio"/> <input type="radio"/>		
	99001150	必修	大学英语II	B	考查	2	34	18	16		2							<input type="radio"/> <input type="radio"/>		
	99001141	必修	大学英语III	B	考查	4	68	68	0			4						<input type="radio"/> <input checked="" type="radio"/>		
9	99001126	必修	计算机应用基础	B	考查	2	36	12	24	2							人文基础部	<input type="radio"/>		
10	99001120	必修	大学生心理健康教育 I	B	考查	1	16	12	4	2							人文基础部	线上 10 学时，线下 6 学时 <input type="radio"/>		
	99001148	必修	大学生心理健康教育 II	B	考查	1	18	14	4		2							线上 10 学时，线下 8 学时		
11	99001107	必修	大学生职业发展与就业指导 I	B	考查	1	20	16	4	2							护理系	开课 1-10 周，线上+线下 <input type="radio"/>		

课程模块	序号	课程编码	课程性质	课程名称	课程类型	考核方式	学分	学时分配			开课学期及周学时						任课单位	备注		
								总学时	理论	实践	课内学时（学时/周）+实践学时（周）									
											一 20周	二 20周	三 20周	四 20周	五 20周	六 20周				
		99001143	必修	大学生职业发展与就业指导 II	B	考查	1	18	14	4				2			护理系	开课 2-10 周，线上+线下	○	
	12	99001121	必修	体育与健康 I	B	考查	2	36	2	34	2						人文基础部	线上 4 学时	○▲	
		99001149	必修	体育与健康 II	B	考查	2	36	2	34		2						○▲		
		99001155	必修	体育与健康 III	B	考查	2	36	2	34			2					○▲		
	13	99001134	必修	生态文明教育	B	考查	1	16	14	2				2			人文基础部	线上教学，2-9 周	○	
	14	99001142	必修	劳动教育 I	C	考查	0.25	4		4	◆						学生处，护理系	本课程课时量不计入周学时数	○	
		99001152	必修	劳动教育 II	C	考查	0.25	4		4		◆							○	
		99001153	必修	劳动教育 III	C	考查	0.25	4		4			◆						○	
		99001154	必修	劳动教育 IV	C	考查	0.25	4		4				◆					○	
	15	99001112	必修	安全教育	A	考查	1	8	8		◆						保卫处，护理系	线上教学，本课程课时量不计入周学时数	○	
	16	99001144	必修	党史教育	B	考查	1	18	16	2		1					马教部		○	
	小计		25%				38	678	452	224	19	13	8	2						
专业能力课	专业基础课程	1	01131201	必修	人体解剖学与组织胚胎学	B	考试	5	80	48	32	5					基础医学部		○	
		2	01131202	限选	健康养老职业道德与安全	B	考查	1	18	14	4		1				基础医学部	7 周线下，2 周线上，线上 4 学时，	○	

课程模块	序号	课程编码	课程性质	课程名称	课程类型	考核方式	学分	学时分配			开课学期及周学时						任课单位	备注		
								总学时	理论	实践	课内学时（学时/周）+实践学时（周）									
											一 20 周	二 20 周	三 20 周	四 20 周	五 20 周	六 20 周				
程																		线下 14 学时		
		3	01131203	限选	服务礼仪与沟通技巧	B	考查	2	36	24	12			2				护理系	○	
		4	01111203	限选	病原生物与免疫学	B	考查	3	48	40	8	3						药学系	○	
		5	01111205	必修	生理学	B	考试	3	54	46	8		3					护理系	●	
		6	01111210	必修	病理学	B	考试	3	54	46	8		3					基础医学部	○	
		7	01111208	限选	药理学	B	考试	3	54	52	2		3					护理系	○	
		小计		13%				20	344	270	74	8	10	2						
	专业核心课程	1	01121324	必修	健康评估	B	考试	3	54	46	8		3					护理系	○	
		2	01121306	必修	基础护理 I	B	考试	4	72	20	52		4					护理系	○	
			01121307	必修	基础护理 II	B	考试	4	72	26	46			4				护理系	○	
		3	01121322	必修	内科护理 I	B	考试	5	90	76	14			6				护理系	○	
			01121323	必修	内科护理 II	B	考试	2	36	30	6			2				护理系	○	
		4	01121312	必修	外科护理 I	B	考试	4	72	42	30			4				护理系	○	
			01121313	必修	外科护理 II	B	考试	2	36	20	16			2				护理系	○	
		5	01121321	必修	急危重症护理	B	考试	2	36	18	18			3				护理系	●	
		6	01111317	必修	妇产科护理	B	考试	3	54	44	10		3					护理系	○	
		7	01121301	必修	老年护理	B	考试	3	48	36	12			4				护理系	○	
		小计		21%				32	570	358	212	0	7	17	11					
		1	01111416	限选	传染病护理	B	考查	2	36	32	4			3				护理系	○	

课程模块	序号	课程编码	课程性质	课程名称	课程类型	考核方式	学分	学时分配			开课学期及周学时						任课单位	备注		
								总学时	理论	实践	课内学时（学时/周）+实践学时（周）									
											一 20 周	二 20 周	三 20 周	四 20 周	五 20 周	六 20 周				
		2	01111418	限选	儿科护理	B	考试	2	36	28	8				3		护理系		○	
		3	01121412	限选	老年人心理与行为	B	考查	2	36	30	6				3		护理系		○	
		4	01121408	任选	老年人能力评估	B	考查	1	18	6	12				2		护理系		○	
		5	01121403	任选	老年社会工作	B	考查	1	18	12	6				2		护理系		○	
		6	01121403	任选	老年膳食与营养配餐	B	考查	1	18	14	4				2		护理系		○	
		7	01121407	任选	失智老年人照护	B	考查	1	18	12	6				2		护理系		○	
	小计		5%					8	144	108	36	0	0	0	13	0				
实践教学环节	1	99001102		必修	军事技能与入学教育	C	考试	2	112		112	2					学生处、护理系		○	
	2				考试周							1	1	1	1					
	3				社会实践							1	1	1						
	4			选修	活动素质课程	C	考查	8	148	0	148	◆	◆	◆			学生处、团委、人文、护理系	不占总学时	○	
	5	88001101		必修	岗位实习	C	考查	36	864	0	864									
	小计		36%					46	976	0	976									
	1	课程模块	公共基础课程模块					38	678	452	224									
	2		专业能力课程模块	专业基础课程模块				20	344	270	74									
	3			专业核心课程模块				32	570	358	212									

课程模块	序号	课程编码	课程性质	课程名称	课程类型	考核方式	学分	学时分配			开课学期及周学时						任课单位	备注		
								总学时	理论	实践	课内学时（学时/周）+实践学时（周）									
											一	二	三	四	五	六				
	20周	20周	20周	20周	20周	20周	20周	20周	20周	20周	20周	20周	20周	20周	20周	20周				
	4			能力拓展课程模块		8	144	108	36											
	5			实践性教学环节		46	976	0	976											
	6			学分、总学时、实践学时汇总		144	2710	1188	1522	27	30	27	26							
	7			理论教学学时/总学时										0.44						
	8			实践教学学时（课内+综合实践）/总学时										0.56						
	9			理论教学时数：实践教学时数										0.44: 0.56						
备注： 1. 全部教学活动（周）=教学准备（周）+考核总结（周）+集中实践（周）。 2. 线上课程为学生自主学习，不占用日常上课时间。 3. 相关代码说明：																				
<span style="color: red;">▲</span> 代表“自主学习” <span style="color: green;">▼</span> 代表“集中辅教” <span style="color: blue;">◊</span> 代表“专业群课程” <span style="color: purple;">※</span> 代表“网络课程” <span style="color: orange;">◆</span> 代表“此课程不计周学时数” <span style="color: yellow;">○</span> 代表“学校课程” <span style="color: brown;">●</span> 代表“校企课程” <span style="color: black;">●</span> 代表“企业课程”																				

## 八、实施保障

### （一）师资队伍

本专业共有教师60人，其中专任教师51人，生师比为18: 1，双师素质教师40人，占比为66.67%，高级职称19人，占比31.67%，研究生18人，占比30%，中级职称27人，占比45%；兼职教师均为行业专家和中级以上职称临床一线骨干教师。担任核心课程的老师均持有护士资格证书、医师资格证、健康管理师、养老护理员等医养行业相关证书，形成职称、年龄及学历结构比较合理的专兼结合双师型教师团队。

#### 1. 专业带头人

实行“行业专家+专业骨干”双带头人模式，既能够较好的把握行业、专业发展，能广泛联系行业企业，了解各级养老机构和社区卫生服务站等用人单位对养老护理专业人才的需求实际，又对教育教学、专业发展有明确的认识，能很好的组织开展教科研工作，在本区域或本领域具有一定的专业影响力。

表 16 护理（老年方向）专业带头人信息一览表

姓名	单位	职务/职称	擅长领域	主要业绩
徐英	铜仁市人民医院	铜仁市人民医院护理部主任、主任护师	老年护理、外科护理、老年慢性疾病和糖尿病的护理与管理	贵州省第二届“百名优秀护士”、铜仁市护理技能比赛团体一等奖；铜仁市卫生专业技术岗位技能竞赛高级组一等奖；发表论文20余篇，副主编专著1本、参编教材5本，《改良T管冲洗法在胆道外科的应用》科研获铜仁市科技进步奖三等奖

陈小红	贵州健康职业学院	护理系副主任、副教授	护理教育 基础护理 老年护理	主编教材《基础护理学实训指导》《护理礼仪与人际沟通》《护理学基础》，参编教材《护理伦理与法律沟通》；主持《职业院校校内实训基地建设路径研究与实践》《职业院校思想政治教育融入专业课程路径研究》《铜仁市养老护理员岗课赛证融合新型教材开研究》，参与课题《高职扩招背景下老年服务与管理专业人才培养模式实践研究》；2019年铜仁市第九届职业院校技能大赛护理赛项学生高职组“个人二等奖”指导老师；铜仁市人文社科智库专家成员
杨慧琳	贵州健康职业学院	副教授	老年护理 基础护理	老年护理 参编教材《基础护理学实训指导》；主持《就业视阈下的高职护生核心素养内涵及培养路径研究》；参与课题《高职院校辅导员工作室的定位和运行机制研究》；2019年铜仁市第八届职业院校技能大赛护理赛项学生高职组“学生一等奖”指导老师；2021年铜仁市第五届成人教育教师教学技能比赛一等奖；2022年贵州省职业院校大赛高职组护理技能“学生团体二等奖”指导老师；2022年贵州省职业院校教学能力比赛三等奖。

## 2. 专任教师

具有高校教师资格；有理想信念、道德情操、扎实学识、仁爱之心；具有护理相关专业本科及以上学历；具有扎实的本专业相关理论功底和实践能力；具有较强信息化教学能力，能够开展课程教学改革和科学研究；有每5年累计不少于6个月的企业实践经历。

表 17 护理（老年方向）专业校内专任教师一览表

序号	姓名	年龄	职称	学历 (学位)	所学专业	担任课程	双师 素质 教师	职业资 格证书
1	唐康	59	教授	硕士	临床医学	《病理学》	是	医师资 格证
2	刘艳	51	副教授	本科	中医学	《生理学》	是	医师资 格证
3	陈小红	46	副教授	本科	临床医学	《服务礼仪与沟 通技巧》《老年人 心理与行为》	是	主管护 师、健康 管理师
4	隋瑾	39	副教授	本科	临床医学	《儿科护理》	是	医师资 格证
5	李蓉山	50	副教授	本科	临床医学	《内科护理》 《健康评估》	是	医师资 格证
6	刘元芳	39	副教授	本科	护理学	《外科护理》《失 智老年人照护》	是	主管 护师
7	刘春先	37	副教授	硕士	中国古代史	《贵州省情》《习 近平新时代中国 特色社会主义思 想概念》	否	无
8	果楚慧	31	副教授	硕士	英语	《大学英语》	否	无
9	任梓铭	40	副教授	硕士	思想政治教 育	《毛泽东思想和 中国特色社会主 义理论体系概论》 《思想道德与法 治》	否	无
10	杨千颖	39	副教授	硕士	英语	《大学英语》	否	无
11	王一旭	30	讲师	本科	护理学	《基础护理》《老 年人能力评估》	是	护师
12	杨慧琳	38	讲师	本科	护理学	《老年护理》《失 智老年人照护》	是	主管 护师
13	张丝雨	28	讲师	硕士	社会工作	《老年社会工作》 《安宁疗护》	是	助理 社工师
14	林桃艳	32	讲师	本科	中西医结合	《外科护理》	是	主治 医师
15	田文静	32	讲师	硕士	助产	《妇产科护理》	是	护师
16	任久红	31	讲师	本科	护理学	《基础护理》《失 智老年人照护》	是	护师
17	刘海霞	31	讲师	硕士	社会工作	《老年社会工作》 《安宁疗护》	是	助理社 工师

序号	姓名	年龄	职称	学历 (学位)	所学专业	担任课程	双师 素质 教师	职业资 格证书
18	王慧	31	讲师	硕士	心理学	《大学生心理健康教育》《大学生职业发展与就业指导》	是	心理咨询师三级
19	王熹	33	讲师	硕士	发展与教育心理学	《大学生心理健康教育》《大学生职业发展与就业指导》	是	心理咨询师三级
20	黄丹	38	讲师	本科	临床医学	《妇产科护理》《健康评估》	是	医师资格证
21	吴明静	31	讲师	本科	护理学	《服务礼仪与沟通技巧》《老年膳食与营养配餐》	是	主管护师
22	刘凌洁	32	讲师	本科	护理学	《基础护理》《急危重症护理》	是	护师
23	胡倩	33	讲师	硕士	临床医学	《老年人心理与行为》《药理学》	否	心理咨询师三级
24	吴培君	32	讲师	本科	护理学	《妇产科护理》	是	主管护师
25	吴艳茜	31	讲师	本科	临床医学	《妇产科护理》	是	健康管理师
26	张朝勇	31	讲师	本科	临床医学	《老年膳食与营养配餐》	是	医师资格证
27	张庆	35	讲师	本科	护理学	《社区护理》《传染病护理》	是	主管护师
28	杨秀华	42	讲师	本科	生物科学	《病理学》	是	医师资格证
29	田琴	31	讲师	本科	护理学	《生理学》	是	护师资格证
30	秦秀英	41	讲师	本科	临床医学	《病理学》	是	医师资格证
31	姚引	35	讲师	本科	康复医学	《中国传统康复技术》	是	康复治疗师
32	肖静	30	讲师	硕士	体育教学训练学	《体育与健康》	否	无
33	余芝芝	28	讲师	硕士	体育教学	《体育与健康》	否	无
34	阳盼	30	讲师	硕士	中国语言文学	《大学语文》	否	无

序号	姓名	年龄	职称	学历 (学位)	所学专业	担任课程	双师 素质 教师	职业资 格证书
35	贺燕	35	讲师	硕士	思想政治教育	《毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论》 《思想道德与法治》	否	无
36	谌志亮	32	讲师	本科	思想政治教育	《毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论》 《形势与政策》	否	无
37	杨帆	30	讲师	硕士	中国古代文学	《大学语文》	否	无
38	陈玲玲	28	讲师	硕士	临床医学	《老年人能力评估》	是	医师资格证
39	涂芳	29	讲师	本科	临床医学	《药理学》	是	医师资格证
40	龙琳颖	27	助教	本科	护理学	《基础护理》《安宁疗护》	是	护师
41	罗贵	27	助教	本科	护理学	《基础护理》《失智老年人照护》	是	护师
42	潘婷	28	助教	本科	护理学	《老年护理》《老年人能力评估》	是	护师
43	邹艳飞	27	助教	本科	护理学	《基础护理》《儿科护理》	是	护师、健康管理师
44	雷露	27	助教	本科	临床医学	《社区护理》《传染病护理》	是	医师资格证、健康管理师
45	田荣	28	助教	本科	护理学	《老年人心理与行为》《老年人能力评估》	是	护师
46	田晓薇	28	助教	本科	护理学	《急危重症护理》 《健康养老职业道德与安全》	是	护师
47	吴琪	28	助教	本科	护理学	《儿科护理》《健康评估》	是	护师
48	叶子帆	30	助教	本科	临床医学	《急危重症护理》 《老年膳食与营养配餐》	是	医师资格证

序号	姓名	年龄	职称	学历 (学位)	所学专业	担任课程	双师 素质 教师	职业资 格证书
49	朱宗霞	30	助教	本科	护理学	《内科护理》《健 康评估》	是	护师
50	谯利军	31	助教	硕士	微生物学	《病原生物与免 疫学》	否	无
51	杨俊	30	助教	本科	通信工程	《计算机应用基 础》	否	无

### 3. 兼职教师

主要从铜仁市人民医院、铜仁市中医医院、贵州皇钻老年产业开发有限公司、贵阳市观山湖养老服务有限公司聘任，具备良好的思想政治素质、职业道德和工匠精神，具有扎实的专业知识和丰富的实际工作经验，具有中级及以上相关专业职称，能承担专业课程教学、实习实训指导和学生职业发展规划指导等教学任务。

表 18 护理（老年方向）专业兼职教师一览表

序号	姓名	职称（职务）	年龄	单位	所学专业	担任课程
1	徐英	主任护师	46	铜仁市 人民医院	护理	《老年护理》
2	杨蕃佳	院长	33	贵阳市观山湖 养老服务有限公司	社会工作	《老年人能力评估》 《安宁疗护》
3	杨敏	负责人	35	贵阳市爱玺 服务中心	心理	《老年人心理与行 为》
4	林小霞	负责人	47	贵阳黄钻养老 中心	社会工作	《健康养老职业道德 与安全》《急危重症 护理》
5	毛元香	主任护师	50	铜仁市 人民医院	护理	《老年膳食与营养配 餐》
6	翁跃霞	主任护师	49	铜仁市 人民医院	护理	《基础护理》
7	金志丽	副主任护师	48	铜仁市 中医医院	护理	《外科护理》

8	姚娟	副主任护师	48	铜仁市 中医医院	护理	《内科护理》
9	杨志英	副主任护师	44	铜仁市 中医医院	护理	《妇产科护理》

## （二）教学设施

主要包括能够满足课程教学、实习实训所需的专业教室、校内实训室和校外实训基地等。

### 1. 专业教室基本条件

建有大型多媒体阶梯教室 19 间、多媒体网络教室 97 间及理实一体化教室 8 间，总面积达 14000 余平方米，累计投入 1000 多万元，所有教室均配有黑(白)板、多媒体计算机、投影设备、音响设备，互联网接入或 Wi-Fi 环境，有网络安全防护措施。其中老年护理理实一体教室还配置了示教与反示教系统、录播系统，能满足日常的理论实训教学及微课、慕课的录制。

### 2. 校内实训室基本要求

建有智慧健康养老服务省级高水平专业化产教融合实训基地、临床护理实训中心、基础医学实训中心、康复治疗技术实训中心，总面积达 10000 多平方米，累积投入 2500 余万元。

表 19 校内实训室设施设备

序号	实训室名称	工位数	主要功能	主要设施设备配置建议
1	智慧健康养老实训中心 (省级高水平专业化产教融合实训基地)	120	包含智慧居家养老展厅、失智老人照护之家、乐龄创意空间三大模块。对患有各种疾患的老年人进行保健和日常生活的护理。同时，学生可进行老年人生活环境、交流环境、居家环境、文体环境的无障碍体验	实训室主要分为老年综合体验区、身体体征评估区、起居评估照护区、行走评估训练区、洗漱评估照护区、饮食评估照护区、认知功能评估区、失智怀旧区八大区域。全真模拟各种养老场景建设，打造集未来养老技术研发与产品展示、实地场景教学、精准人才输出于一体的省级高水平产教融合实训智慧健康养老实训平台
2	老年人模拟病房	200	药物抽吸、青霉素皮试液的配制、皮内注射、皮下注射、肌内注射、静脉输液、吸氧、吸痰、生命体征的测量、导尿术、鼻饲法	输液手臂、多功能护理床、多功能护理模型、输液架、输液天轨、臀部肌肉注射模型、吸痰装置、吸氧装置、导尿模型、鼻饲模型、操作台、治疗车等
3	无菌技术操作室	120	无菌容器使用、取用无菌溶液法、戴无菌手套法、手卫生、铺无菌盘	储物罐、治疗盘、持物钳、操作台、治疗车等
4	隔离技术操作室	120	穿脱隔离衣、刷手、避污纸使用、戴口罩	隔离衣、洗手池、手刷等
5	综合训练室	120	外科无菌技术、换药与备皮技术、绷带包扎术、开包及打包	半身模型、操作台、外科器械
6	标准化手术室	60	洗手、穿手术衣、戴外科手套、手术台器械管理、铺巾、备皮等	无影灯、器械台、外科手术器械、柜子、洗手池、麻醉机、呼吸机等
7	心肺复苏实训室	60	心肺复苏、体外除颤	心肺复苏模型、复苏床、脚踏凳、治疗车、除颤仪等
8	儿科操作技能室	120	生长发育、新生儿护理	操作台、体重秤、身长测量仪、婴儿模型、毛巾、卷尺等
9	分娩室	60	分娩技术	电动液压产床、医用 ABS 急救车、高仿真综合模拟产妇
10	妇科检查室	40	腹部四步触诊	电子阴道镜、子宫底检查训练评定模型、诊疗床
11	生理实验室	60	开展血压测定、血型鉴定、肺活量的测定、人体心音听诊、血糖的测定	实验桌，投影仪，台式电脑，储物柜，血压计，血糖仪，肺活量测定仪，冰箱，黑板
12	病理实验室	60	开展细胞和组织的损伤与修复、局部血液循环障碍、炎症、肿瘤组织观察	肾压迫性萎缩、肝脂肪变性、慢肺淤血、脾梗死、肠梗死、血栓、脑出血、肝脓肿、阑尾炎、慢性扁桃体炎、肺癌（中央型）、肺癌（周围型）、

序号	实训室名称	工位数	主要功能	主要设施设备配置建议
				肺癌（弥漫型）、食管癌（髓质型）、食管癌（蕈伞型）、食管癌（溃疡型）、食管癌（缩窄型）、胃癌（息肉型）、胃癌（溃疡型）、胃癌（侵润型）、重型肝癌、肝癌（巨块型）、肝癌（多结节型）、宫颈息肉、子宫颈癌、畸胎瘤（良性）、乳腺癌标本，标本陈列柜
13	显微镜实验室	120	开展细胞和组织的损伤与修复、局部血液循环障碍、炎症、肿瘤切片观察	实验桌，旋转升降圆凳，投影仪，台式电脑，双目生物显微镜
14	微生物实验室	120	细菌的革兰染色实验、细菌的分布检查与消毒灭菌、药物敏感试验（K-B 法）	立式高压蒸汽灭菌锅，数显恒温湿培养箱，冰柜，电热鼓风干燥箱，投影仪，旋转升降圆凳，黑板，超净工作台，台式电脑
15	解剖实训室	200	开展骨与骨连接、骨骼肌、内脏学总论消化系统、呼吸系统、泌尿系统、生殖系统、心血管系统、淋巴系统、神经系统、人体胚胎发育观察	脑脊液循环电动模型，浅、深感觉传导束，深感觉、前庭传导束和脊髓小脑束，人体头、颈、躯干模型，人体呼吸运动电动模型，卵巢解剖和卵泡发育放大模型，全身血液循环模型，全身淋巴系统模型，人体骨骼附关节韧带和肌肉起止点着色模型，简易尸体解剖台，全身散骨，不锈钢标本解剖试验台（升降），不锈钢标本储存槽，不锈钢移动标本解剖台（带水槽），耐酸碱标本储尸槽（PVFE），不锈钢标本储存箱（矮），香雪海转换型冷藏冷冻箱
16	康复实训室	180	用于推拿、拔罐操作、刮痧操作，脑血管疾病的康复治疗、颈椎病的传统康复治疗等	白板、经络穴位模型、耳穴模型、足部反射区模型、按摩床、按摩凳、灸盒、火罐等

### 3. 校外实习基地基本要求

现有稳定的校外实习基地 53 家，其中养老机构 8 家，综合医院 45 家。能提供临床、养老护理等相关实习岗位，可接纳当前护理（老年）专业所有学生。根据国家教育部八

部委颁发的关于《职业学校学生实习管理规定》，建立健全学校、系部、班级三级常态化管理机制，建成以学生-带队老师-系教务科-教务处和学生-辅导员-系学生科-学生处的双向信息反馈途径，实施学生、家长、学校、实习单位“四位一体”的网格化管理。采用线上线下混合式管理模式，根据人培方案制定岗位实习手册，明确实习岗位及实习内容，根据国家、教育部相关文件规定，制定了一系列实习管理制度。

表 20 校外实习基地

序号	实习机构	主要业务	实习岗位	接收人数	实习岗位	校内指导教师	实习单位指导老师
1	铜仁市人民医院	医养	护士	40-50	临床护理	杨慧琳	李琴
2	铜仁市中医医院	医养	护士	15-20	临床护理	吴丽平	金志丽
3	铜仁市妇幼保健院	医养	护士	15-20	临床护理	吴培君	吴奕宏
4	铜仁市万山区人民医院	医养	护士	15-20	临床护理	吴丽平	钱敏
5	铜仁市第二人民医院	医养	护士	10-15	临床护理	吴培君	金燕
6	江口县中医院	医养	护士	5-15	临床护理	雷露	龙维
7	江口县人民医院	医养	护士	10-20	临床护理	雷露	李振华
8	思南县人民医院	医养	护士	15-25	临床护理	任久红	张兴维
9	思南县民族中医院	医养	护士	10-15	临床护理	任久红	刘芳
10	沿河土家族自治县人民医院	医养	护士	15-20	临床护理	田晓微	田小英
11	德江县人民医院	医养	护士	15-20	临床护理	吴琪	田艳
12	德江县民族中医院（内设德江县老年养护院）	医养	护士	5-15	临床护理	吴琪	贺天辉
13	石阡县中医院（内设石阡县老年养护院）	医养	护士	5-15	临床护理	陈阿浪	景陈冲
14	石阡县人民医院	医养	护士	10-15	临床护理	陈阿浪	徐明芬
15	余庆县中医院	医养	护士	10-15	临床护理	陈阿浪	张瑞纭
16	印江县人民医院	医养	护士	10-15	临床护理	张倩	吕胜琴
17	印江县中医院	医养	护士	5-10	临床护理	张倩	杨芬
18	玉屏侗族自治县中医院	医养	护士	5-10	临床护理	戴柯	张敏芳

序号	实习机构	主要业务	实习岗位	接收人数	实习岗位	校内指导教师	实习单位指导老师
19	玉屏侗族自治县人民医院	医养	护士	10-15	临床护理	戴柯	马唯唯
20	松桃苗族自治县人民医院	医养	护士	15-20	临床护理	朱宗霞	陈太琼
21	松桃苗族自治县民族中医院	医养	护士	5-10	临床护理	朱宗霞	高雪艳
22	黔东南苗族侗族自治州中医院	医养	护士	10-15	临床护理	秦莹	石培芬
23	贵州医科大学第二附属医院	医养	护士	10-15	临床护理	秦莹	陈红
24	凯里市第一人民医院	医养	护士	10-15	临床护理	秦莹	龙君
25	雷山县人民医院	医养	护士	10-15	临床护理	张庆	彭州
26	息烽县人民医院	医养	护士	10-15	临床护理	眭雨	吴巧莎
27	贵州省第二人民医院	医养	护士	10-15	临床护理	眭雨	苏晓萍
28	贵州航天医院	医养	护士	10-15	临床护理	潘婷	姜超
29	绥阳县人民医院	医养	护士	10-15	临床护理	潘婷	刘忠伦
30	绥阳县中医院	医养	护士	10-15	临床护理	潘婷	张琴
31	正安县人民医院	医养	护士	10-15	临床护理	邹艳飞	冯建会
32	务川仡佬族苗族自治县人民医院	医养	护士	10-15	临床护理	邹艳飞	杨义
33	凤冈县人民医院	医养	护士	10-15	临床护理	邹艳飞	李婵
34	黔西南布依族苗族自治州人民医院	医养	护士	10-15	临床护理	徐飞	曾萍
35	首钢水钢医院	医养	护士	5-10	临床护理	徐飞	袁苹
36	中国贵航集团302医院	医养	护士	5-10	临床护理	谭伟	吴坚
37	织金县中医院	医养	护士	5-10	临床护理	谭伟	陈文波
38	黔西市人民医院	医养	护士	10-15	临床护理	谭伟	李嘉敏
39	毕节市第一人民医院	医养	护士	10-15	临床护理	陈赞	向琳
40	毕节市第二人民医院	医养	护士	10-15	临床护理	陈赞	陈芳芳
41	毕节市七星关区人民医院	医养	护士	5-10	临床护理	陈赞	王玥
42	黔南布依族苗族自治州人民医院	医养	护士	10-15	临床护理	张庆	陈光梅
43	东莞市松山湖中心医院(内设老年护理院)	医养	护士	10-15	临床护理	石林	朱永坤
44	湘西土家族苗族自治州民族中医院(内设老年护理院)	医养	护士	10-15	临床护理	田文静	胡洁
45	贵州省职工医院	医养	护士	5-10	临床护理	眭雨	周小梅
46	江西省天同健康产业发展	养老	护士	20-25	养老服务	吴艳茜	林丽卿

序号	实习机构	主要业务	实习岗位	接收人数	实习岗位	校内指导教师	实习单位指导老师
	集团有限公司						
47	光大金夕延年（无锡）	养老	护士	15-20	养老服务	张宇	赵泽辉
48	广东泰成逸园养老院	养老	护士	15-20	养老服务	石林	徐晓云
49	广州椿萱茂养老服务有限公司	养老	护士	5-15	养老服务	孙慧	严成芸
50	贵州皇钻老年产业开发有限公司	养老	护士	5-15	养老服务	王一旭	吴正熙
51	贵阳多彩养老服务有限公司	养老	护士	5-15	养老服务	张宇	王凌燕
52	北京康泰之家燕园	养老	护士	5-15	养老服务	宋敏	曹玥
53	天津天同老龄产业发展有限公司	养老	护士	5-15	养老服务	吴艳茜	杨敏
合计		535-855 (人)					

### （三）教学资源

教学资源是为教学有效开展提供素材等各种可被利用的条件，主要包括能够满足学生学习、教师教学和科研等需要的教材、图书资料以及数字资源。

#### 1. 教材

根据国家教育部相关规定，选用教材要符合党和国家的方针、政策，符合本专业教学标准的要求，符合学生层次的实际。根据护理（老年方向）专业的教学计划，优先选用全国统编教材、新型活页式教材、工作手册式教材，选用教材具有学科先进性和教学适用性，并与该门课程在教学计划中的地位和作用相适应，同我校培养护理（老年方向）人才的规格要求相匹配。

表 21 护理（老年方向）专业图书配备一览表（选样）

序号	教材名称	主编	出版社	书号 (ISBN)
1	人体解剖学与组织胚胎学	宋焱峰	人民卫生出版社	9787511374745
2	健康养老职业道德与安全	黄林军	济南大学出版社	9787566808684
3	老年服务礼仪与沟通技巧	雷雨	北京理工大学出版社	978757630048
4	生理学	杨桂染	人民卫生出版社	9787117271745
5	病理学与病理生理学	陈振文	人民卫生出版社	9787117271899
6	病原生物与免疫学	刘荣臻	人民卫生出版社	9787117271882
7	药理学	秦红兵、姚伟	人民卫生出版社	9787117272162
8	健康评估	刘成玉	人民卫生出版	9787117273398
9	基础护理学	张连辉	人民卫生出版社	9787117277846
10	内科护理学	冯丽华	人民卫生出版社	9787117274586
11	外科护理学	熊云新	人民卫生出版社	9787117269131
12	老年护理学	孙建萍	人民卫生出版社	9787117274579
13	妇产科护理学	夏海鸥	人民卫生出版社	9787117277426
14	儿科护理学	张玉兰	人民卫生出版社	9787117271936
15	急危重症护理学	胡爱招	人民卫生出版社	9787117271929
16	传染病护理学	张小来	人民卫生出版社	9787117272957
17	老年膳食与营养配餐	杜庆	机械工业出版社	978711155585
18	社区护理	徐国辉	人民卫生出版社	9787117278126
19	老年社会工作	井世洁	中国人民大学出版社	978730027805
20	安宁疗护专科护理	谌永毅、刘翔宇	中国人民大学出版社	9787117300322
21	老年人综合能力评估	赵文星	人民卫生出版社	9787117327824
22	失智老年人照护职业技能	邹文开	中国财富出版社	97875047707898

## 2. 图书文献配备

配备有能满足本专业人才培养、专业建设、教科研等工作的需要，方便师生查询、借阅，图书馆共藏图书 70 余万册。主要包括：护理行业政策法规、行业标准、技术规范以及护理类实验实训手册等；护理专业操作技术类图书和实务案例类图书，能满足师生需求。

表 22 图书文献配备一览表（选样）

序号	分类	图书文献名称
1	标准	《养老机构老年护理服务规范和评价标准》
		《医养结合老年护理实践指南》
		《养老护理员职业技能标准》
		《临床常见病种护理标准化手册》
2	政策法规	《医疗卫生法律政策全书》
		《医疗卫生人员法律法规必读》
3	图书	《现代护士实用礼仪》
		《居家养老服务指导丛书》
		《老年专科护士临床实用手册》
		《老年照护》
4	期刊	《中华护理杂志》
		《中国老年学杂志》
		《中华现代护理杂志》
		《解剖学杂志》
		《中国职业技术教育》
		《护理研究》
		《中老年保健杂志》

### 3. 数字教学资源配置

根据专业人才培养要求，科学、规范地修订专业课程标准。配备与护理（老年方向）专业有关的教学课件、数字化教学案例库、虚拟仿真软件、数字教材等专业教学资源库，种类丰富、形式多样、使用便捷、有利于线上、线下混合运用，能满足教学要求。

表 23 数字化资源平台一览表

序号	平台	网址
1	超星学习通	<a href="http://i.chaoxing.com">http://i.chaoxing.com</a>
2	中国大学生慕课	<a href="http://login.icourse163.org">http://login.icourse163.org</a>
3	国家职业教育智慧教育平台	<a href="https://vocational.smartedu.cn">https://vocational.smartedu.cn</a>
4	智慧职教	<a href="https://mooc.icve.com.cn">https://mooc.icve.com.cn</a>
5	国家精品课程资源网	<a href="http://www.jingpinke.com/">http://www.jingpinke.com/</a>
6	网易公开课	<a href="https://vip.open.163.com">https://vip.open.163.com</a>
7	学堂在线	<a href="https://www.xuetangx.com">https://www.xuetangx.com</a>

#### （四）教学建议

##### 1. 教学方法、手段及教学组织形式建议

###### （1）创建“一主题 · 多重点”思政教学体系

根据教育部印发的教社科【2022】3号文《全面推进“大思政课”建设的工作方案》的精神，围绕学院“贵健康 · 厚生人”思政工作品牌，在“三四五”思政工作体系下，结合护理（老年方向）专人才培养目标，构建了以“尊老、敬老、知老、懂老、护老、助老”为主体，每门课程有思政重点的“一主题 · 多重点”思政教学体系。整个体系由两个“阵地”构成，“第一阵地”为课堂教学，包括公共基础课、专业基础课、专业核心课、能力拓展课四个模块，通过“思政课程+课程思政”的形式，培养学生爱党、爱国、敬畏生命、崇尚科学、孝老爱亲、敬业奉献、勇于奋斗等职业素质。“第二阵地”为活动素质课堂，包括校园文化教育与“五爱”教育、身心发展活动、第二课堂，共三个模块内容，通过参加军训、万言家书 · 三思教育、周末思政影院、“厚生之光 · 筑梦健康”文艺活动、资助感恩等教育活动，增强“家校”情怀，提升学生思想政治与道德修养。两个“阵地”双管齐下，打造大思政格局，培养护理（老年方向）高素质技术技能人才。

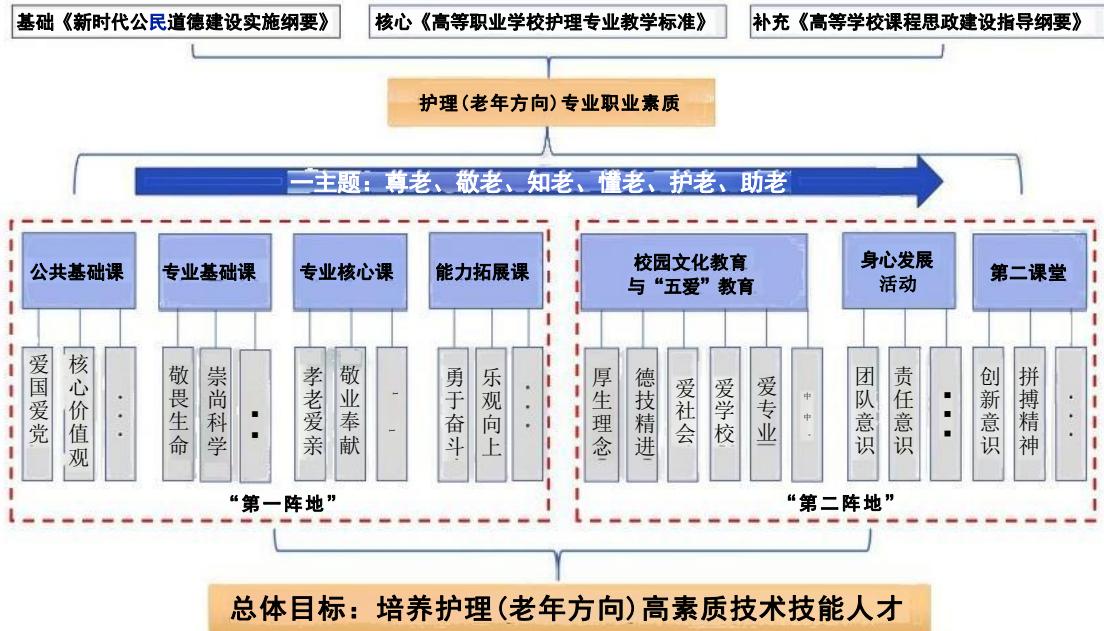


图2: “一主题 · 多重点”思政教学体系

### (2) 推进课程标准运用

根据专业人才培养要求，科学、规范地修订专业课程标准，根据老年护理专业岗位能力需求，结合学生参加技能比赛和毕业时参加全国护士执业资格考试以及职业技能等级证书考试需要，以培养适应地方经济需求的高素质技术技能人才为总目标，优化课程结构与内容，规范教学过程，及时将新知识、新技术、新工艺、新规范纳入课程标准，融入教学内容和过程。授课教师要熟知专业课程标准，准确把握课程教学要求，做好课程总体设计和单元设计，合理运用各类教学资源，做好教学组织实施。

### (3) 深化“三教”改革

将“三教”改革要求纳入课程标准，打造适应项目化、模块化、理实一体化教学需要的教学创新团队；健全教材选

用制度，校企合作开发模块化新型教材，根据专业特色普及项目式教学、情境式教学、模块化教学等教学方式，广泛运用启发式、探究式、讨论式等教学方法，推广翻转课堂、混合式教学、理实一体教学等新型教学模式，推动课堂教学革命。

注重团队建设。重点围绕师德师风、“三全育人”、教学标准、职业技能等级标准、课程体系重构、课程开发技术、模块化教学设计实施等内容，通过参加技能培训、兼职锻炼、技术创新等，着重打造德技双馨、专兼结合、创新协作、结构合理的教学创新团队。

注重教材建设：开发工学结合的新型活页式教材和工作手册式教材，以使用者为核心，围绕教师和学生的个性化需求，并适应职业岗位能力培养和发展的需要，将岗位的典型工作任务转化为相关课程和学习任务，课程学习内容与岗位实践紧密结合；体现岗位的操作规范、流程、标准和反馈，凸显职业教育的职业特征。

“以就业为导向，注重专业内涵发展，改革和创新实践教学模式”，实施任务教学。参照行业岗位的能力需求，确定教学内容，进行任务化教学，教师提出教学任务和目标，设置教学情景，学生按照任务要求和工作标准进行自学制定实施方案，通过汇报和交流研讨，促进学生思想碰撞，反思、消化和吸收，固化教学内容；团队成员集体备课、协同教研，

分工协作进行模块化教学，不断提升教学质量效果。

#### （4）提高信息化教学水平

适应“互联网+职业教育”新要求，全面提升教师信息技术应用能力，推动大数据、人工智能、虚拟现实等现代信息技术在教育教学中的广泛应用，借助学院修建的省级智慧健康养老实训平台，积极推动教师角色转变和教育理念、教学观念、教学内容、教学方法以及教学评价等方面的改革，在课程标准中提出信息化教学设计内容。建设智能化教学支持环境和能满足多样化需求的课程资源，创新服务供给模式，服务学生终身学习。

#### （5）教学组织形式的建议

以培养学生的岗位能力和职业素养为目标，遵循学生的认知规律，按照系统化设计的教学思路组织教学，教学组织遵循能力递进、提升素养，并以适应教学内容和特色为原则选择教学模式、授课地点，以胜任“教、学、做”一体教学任务为原则组织教学。

### 2. 实践教学组织

在人才培养全过程中，注重实践教学环节的系统化设计，改革实践教学的组织与实施、实践教学方法与手段、考核与评价等，确保人才培养质量能够达到人才培养目标的要求。专业技能培养遵循由初级到高级岗位能力递进的原则进行设计，高度体现实践教学的系统化设计，借助一体化实训

基地、校内真实职场环境、校外真实职场环境，实施“课内实训-认知实习-岗位实习-上岗工作”的系统化实践教学过程。

### 3. 岗位实习过程管理

实行学院-实习医院双管理制度，双方根据专业人才培养方案确定了实习岗位、制定实习鉴定手册，明确校内实习带队老师和临床带教老师工作职责，同时在实习鉴定手册中明确了实习管理制度、岗位实习要求、出科考核要求。

（1）实习前准备：在实习前，组织学生学习相关实习管理制度，让学生清楚职责；同期邀请行业专家进校园为学生做实习动员，在讲座中把行业规范和行业规则进行系统宣教，加深学生对实习岗位的认识。

（2）实习中管理：在岗位实习过程中，按照实习大纲规范实习生轮转科室和轮转时间。在主要的工作岗位安排充足时间，掌握岗位知识和技能，提升职业素养，开展出科考试；学生实习结束时由实习单位进行实习鉴定。实习过程中全面落实学院-实习医院双管理制度，实行线上线下管理模式，严格执行“三期实习检查制度”。实习初期、中期和末期走访实习医院，与实习医院的护理部、科室及实习生展开座谈交流，双向反馈。

### 4. 教学评价和教学考核建议

（1）教学评价建议

采用“三维度五主体全过程”教学评价体系，建立毕业生跟踪反馈机制及社会评价机制，可通过学生评价、学生家长评价、教师评价、用人单位评价、校内及行业督导评价等多元化评价方式对生源情况、在校生学业水平、毕业生就业情况等进行分析，定期评价人才培养质量和培养目标达成情况。

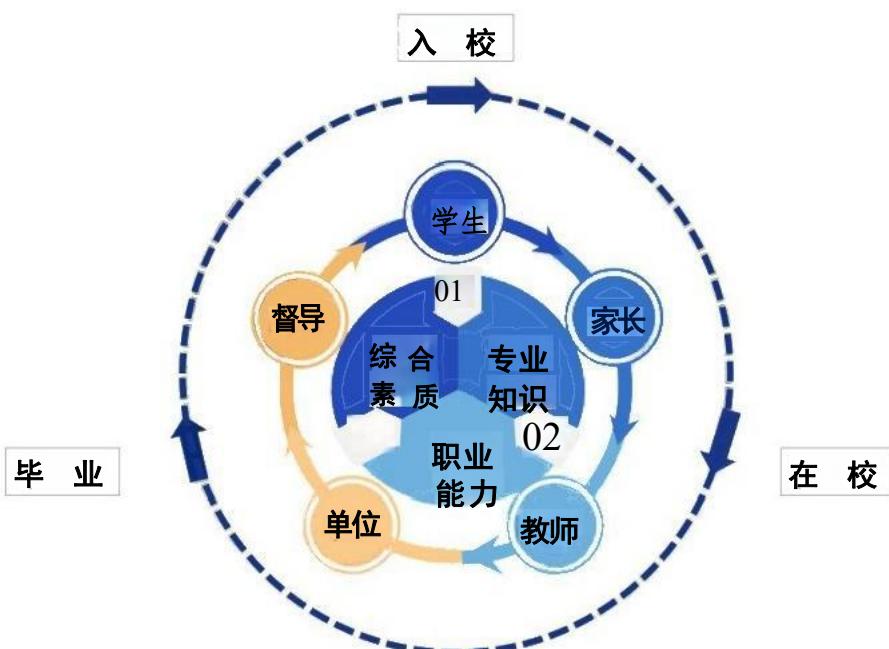


图3：“三维度五主体全过程”教学评价体系

## (2) 教学考核建议

根据人才培养模式的特点，本专业课程均采用过程性考核与终结性考核、线上考核与线下考核相结合的方式对教学效果进行考核。过程性考核，采取多种形式的考核方法来检验学生，主要评价学生的课堂学习及项目完成情况，课业成果以及技能、素质等方面。终结性考核，每学期期末组织集中性、综合性考试，主要考核学生知识掌握情况及分析问题、

解决问题的能力。

专业核心课程、能力拓展课程及部分公共基础课程，积极探索增值评价。鼓励学生建立学习档案，通过有目的地收集学生学习参与、努力、进步和学习成果证明，实现考核主体多元化（学生自评、小组互评、教师评价、专家评价等）和考核方式多元化（小论文、研究报告、实践总结、学习视频、获奖证书等）。

## （五）质量管理

### 1. 内部质量管理体系建设

以成果产出为导向、以学生为中心、以持续改进为原则、以理论基础为依据，构建本专业“五位一体”评价模式，包括院部评价、督导评价、领导评课、同行评价和学生评价。评价的主要内容有教学规范评价、教学效果排序和文字评价。通过对各方评价数据进行综合分析，为本专业人事考核、教师能力提升、课程建设和专业发展提供数据支持，确定改进方向，从而全方位保证内部教学质量。师资力量稳步提升。

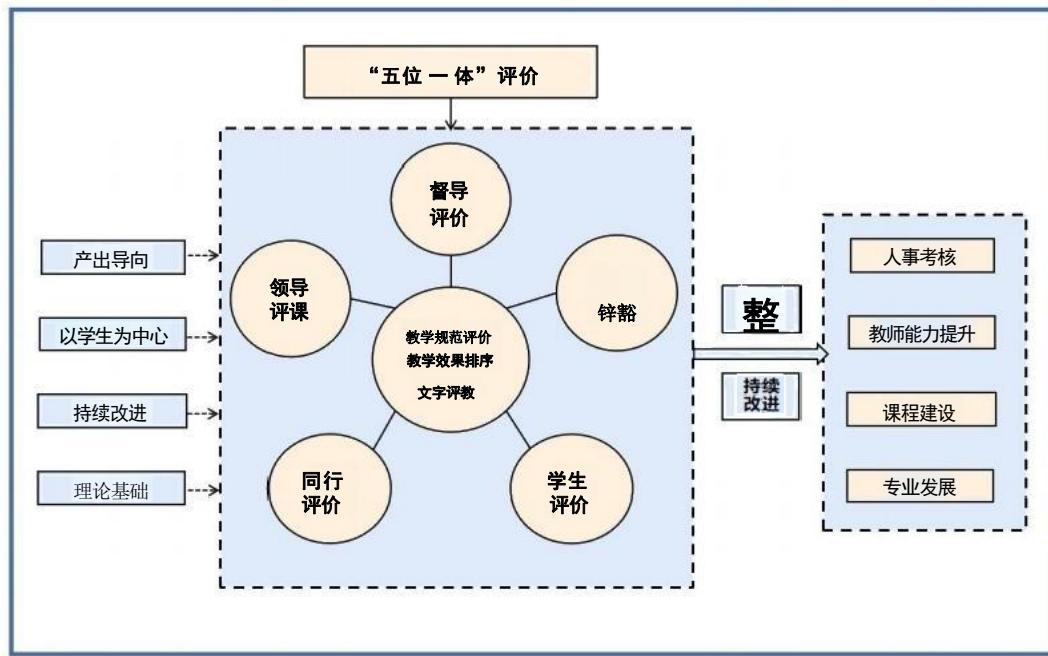


图4: 内部质量管理体系

## 2. 加强教学质量监控体系建设

(1) 实施“教学三期、五位一体”教学检查。在每个学期的期初、期中、期末对人才培养方案、课程标准、授课计划、教案、教室日志“五合一”进行检查、控制和指导教学各环节规范运行。

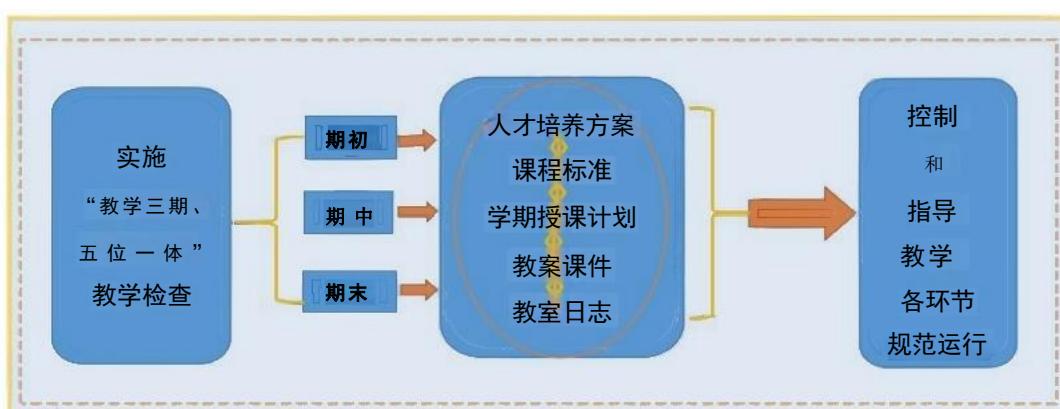


图5：“教学三期、五位一体”教学检查制度

(2) 建立五级听评课制度。主要是由“院领导班子成员+二级领导+督导员+专业(教研室)负责人+课程组负责人”形成五级听课机构，建立“巡堂+随机推门”制度，进行听课、评课活动，主要对象是对青年教师、新聘任教师、开展教学改革的教师及实训课教师，推动教师尽快进入角色、教学内涵建设和教学质量提升。



图6:建立五级听评课制度

(3) 坚持教学督导制度。以抽查听评课和教研活动开展情况等形式，督导教学过程，通过意见反馈，肯定成绩，指出不足，提高教师教学质量。

(4) 发挥网路监控作用。利用教学系统实施教学监控

(5) 实施师生评教制度。由同行和学生对老师的教学态度、业务水平、教学方法和手段、教学效果在平台上进行评教；将评教结果作为第一手信息，作为教学过程调节、教

学内容调整和教师评聘任用的重要依据。

### 3. 建立教学诊断和改进体系

通过对接国家战略、产业行业发展、地方产业链现状以及毕业生调查等外部需求，满足学校十四五规划、专业发展规划和学校教师、学生发展等内部需求，建立教学诊断和改进体系。

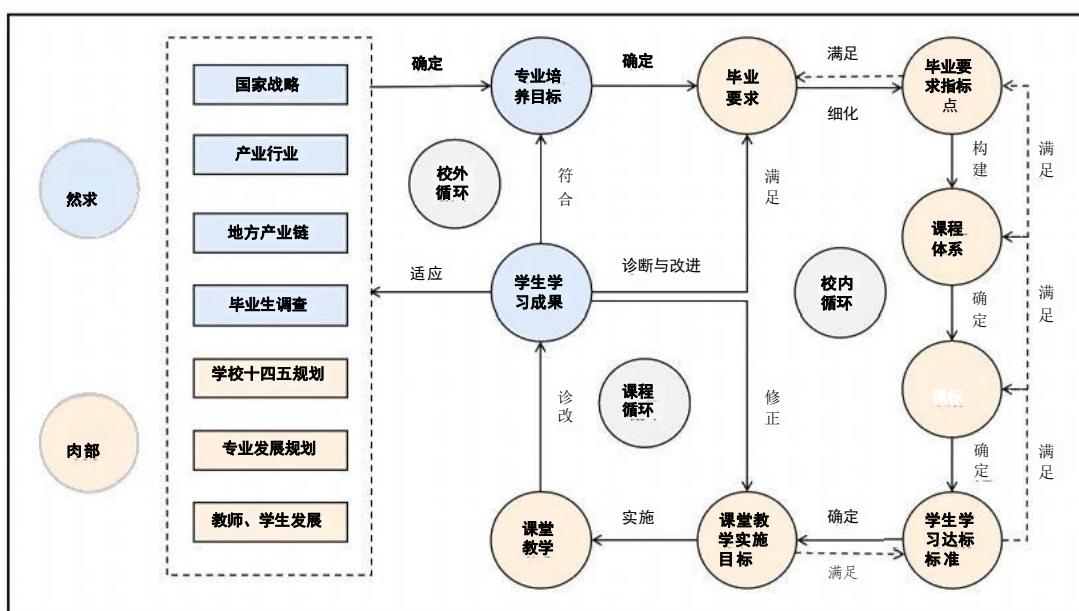


图7: 教学诊断和改进体系

外部需求和内部需求共同确定专业培养目标，确定毕业要求，细化毕业要求指标点，构建课程体系，确定课程目标、学生学习达标标准和课堂教学实施目标。教学实施目标指导每次课程教学，通过检验学生学习成果，形成有效反馈机制，指导诊断与改进毕业要求和课堂实施目标，确保学生最终能符合专业培养目标，适应专业和行业发展需要。

### 4. 建立毕业生跟踪反馈机制和社会评价机制

及时了解毕业生的工作情况和在工作中遇到的知识和技术问题，以及对本专业课程设置、教学方法、管理模式等方面提出建议和意见；听取用人单位对我校学生的思想品德、专业知识、技能水平和工作业绩总体评价和满意度以及专业建设、人才培养模式的意见和建议，定期评价人才培养质量和培养目标达成度。

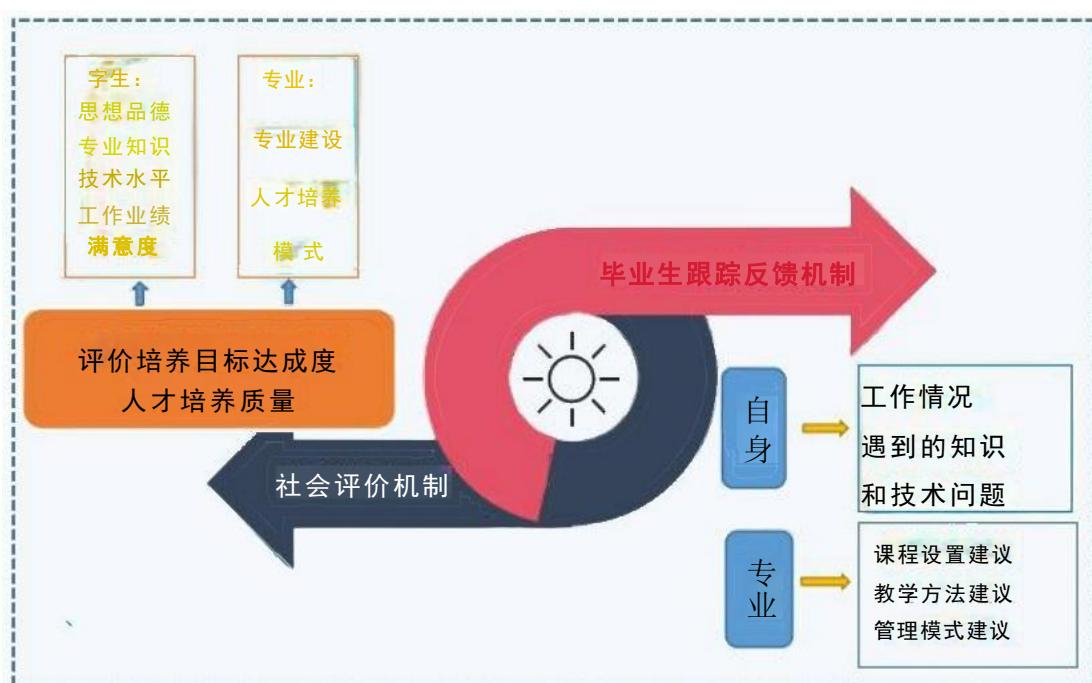


图8: 毕业生跟踪反馈机制和社会评价机制

## 5. 探索增值评价机制

通过多种信息化手段，在期初对学生的理论知识、实践能力和综合素质进行评估，以动态发展的眼光关注学生学习过程，期末进行终结性评价，产生期末数据，并与期初数据进行增值比较，用于评估学生质量目标达成度。学生质量目标达成度数据，将结合课程质量增值评价相关指标，如教学

效果、教学能力、师资队伍等，用于课程质量目标达成度的评价。各门课程的质量目标达成度，将结合专业质量增值评价相关指标，如升学率、就业率、专业对口率等，用于专业质量目标达成度的评价。探索增值评价，将有利于衡量专业人才培养发展的程度，可以为专业建设、课程建设提供有效信息反馈，以持续改进为原则，逐步提升教育教学质量。

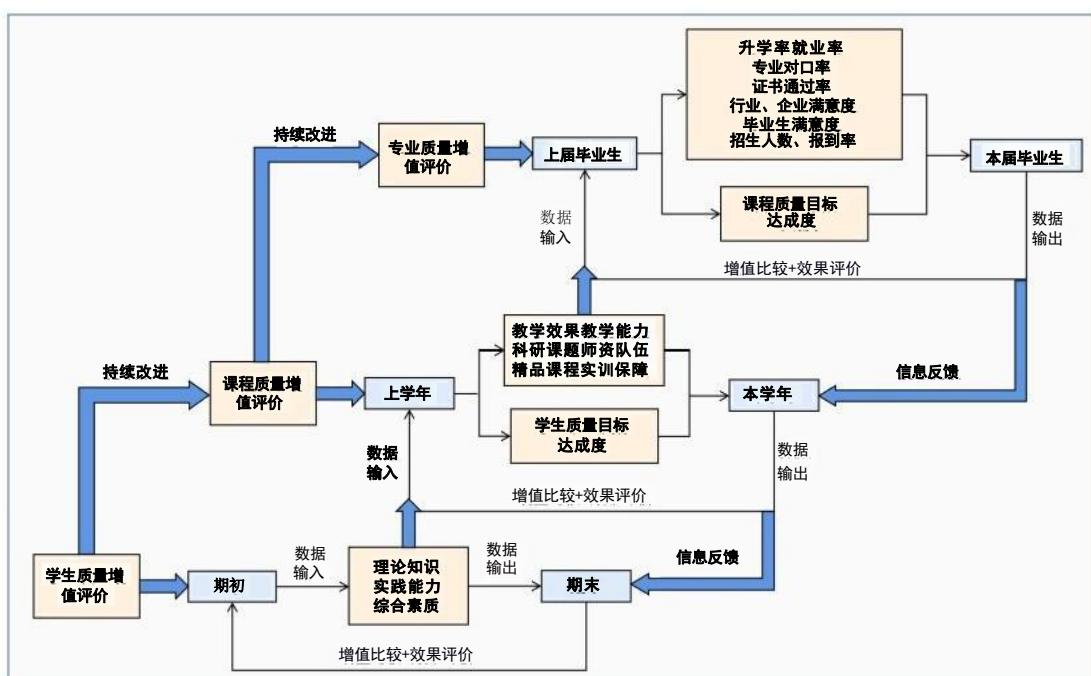


图9: 学生、课程及专业质量增值评价机制

## 九、毕业要求

### (一) 毕业标准

1. 必须修满2710学时，144学分，体能测试达标合格。
2. 根据《贵州健康职业学院学分制管理实施办法(试行)》，学生可以申请学分转换，经审批同意后可以转换成学分如实记载。

表 24 护理（老年方向）专业学分认定与转换一览表

类型	学习成果	发证部门	认定学分	转换课程名称	认定与转换要求	备注
执业资格证书	护士	中华人民共和国卫健委	1	专业选课	用该证书可以免修专业任何课程中的一门	
职业技能等级证书	养老护理员	贵州健康职业学院	1	专业选课	用该证书可以免修专业任何课程中的一门	经贵州省人力资源和社会保障厅备案的评价机构
	健康管理师	贵州健康职业学院	1	专业选课	用该证书可以免修专业任何课程中的一门	经贵州省人力资源和社会保障厅备案的评价机构
	公共营养师	贵州健康职业学院	1	专业选课	用该证书可以免修专业任何课程中的一门	经贵州省人力资源和社会保障厅备案的评价机构
	1+X 失智老年人照护证书	贵州健康职业学院	1	专业选课	用该证书可以免修专业任何课程中的一门	经贵州省人力资源和社会保障厅备案的评价机构
	1+X 幼儿照护证书	贵州健康职业学院	1	专业选课	用该证书可以免修专业任何课程中的一门	经贵州省人力资源和社会保障厅备案的评价机构
	老年人能力评估师	贵州健康职业学院	1	专业选课	用该证书可以免修专业任何课程中的一门	
	老年照护证书	贵州健康职业学院	1	专业选课	用该证书可以免修专业任何课程中的一门	
相关荣誉证书	全国护理技能大赛获奖	全国职业院校技能大赛组织	1	专业选课	用该证书可以免修专业任何课程中的一门	
	省级护理技能大赛获奖	贵州省教育厅	1	专业选课	用该证书可以免修专业任何课程中的一门	
	市级护理技能大赛获奖	铜仁市人民政府	1	专业选课	用该证书可以免修专业任何课程中的一门	

3. 岗位实习成绩鉴定为合格。

4. 符合学院学生学籍管理规定中的相关要求。

5. 达到素质、知识、能力等方面的要求。

表 25 护理（老年方向）专业毕业生能力要求指标点

序号	毕业生能力要求	毕业生能力要求指标点
1	素质要求	1-1 在习近平新时代中国特色社会主义思想指导下，坚定拥护中国共产党的领导，践行社会主义核心价值观，具有深厚的爱国情感和中华民族自豪感
		1-2 崇尚宪法、遵法守纪、崇德向善、诚实守信、尊重生命、热爱劳动，履行道德准则和行为规范，具有社会责任感、社会参与意识和老年人权益保障相关法律意识
		1-3 具有质量意识、环保意识、安全意识、信息素养、创新思维；具有养老情怀，树立护老助老的劳动精神、爱岗敬业的职业精神和精益求精的工匠精神
		1-4 勇于奋斗、乐观向上，具有自我管理、职业生涯规划的意识，有较强的集体意识和团队合作精神
		1-5 具有健康的体魄、心理和健全的人格，养成良好的健身和卫生习惯以及良好的行为习惯。
		1-6 具有一定的审美和人文素养。
2	知识要求	2-1 掌握本专业必备的思想政治理论、科学文化基础知识和中华优秀传统文化知识。
		2-2 熟悉本专业相关的法律法规以及环境保护、安全消防等知识。
		2-3 掌握护理、老年护理基本理论和基本知识，以及一定的基础医学知识。
		2-4 掌握生命各阶段各系统常见疾病的概貌、病因、健康史、身心状况、辅助检查、治疗原则、护理诊断、护理措施、护理评价的相关知识。
		2-5 掌握健康教育、健康促进、传染病防治、职业防护及急救相关知识。
		2-6 掌握老年人能力评估、老年人心理、老年服务礼仪与人际沟通、慢病管理等相关知识。
3	能力要求	3-1 具有探究学习、终身学习和可持续发展的能力。
		3-2 具有良好的语言、文字表达能力和沟通能力，运用循证护理思维分析和解决临床护理、养老服务工作中的技术问题的能力。
		3-3 具有运用现代化信息资源和手段提升护理服务的能力，能够进行方案演示、帮助老年人运用智能技术等智慧助老服务。
		3-4 具有熟练运用基本护理技术和老年专科护理技术的能力；具有依照护理规范和程序对护理对象实施整体护理的能力。
		3-5 具有辨识急危重症并参与救治的能力；具有识别突发公共卫生事件并参与应急处置的能力。
		3-6 具有依照卫生法律法规与护理伦理依法行护的能力。
		3-7 具有为个体、家庭、社区等实施健康保健服务的能力。

## （二）证书要求

在校三年期间，鼓励学生考取专业相关职业资格证书和职业技能等级证书。

表 26 职业资格证书

序号	证书名称	考证等级	颁发单位
1	护士执业资格证书	初级	中华人民共和国人力资源和社会保障部、中华人民共和国国家卫生健康委员会
2	养老护理员	三级	贵州健康职业学院职业技能鉴定中心
3	“1+X”失智老年人照护职业技能等级证书	中级	北京中民福祉教育科技有限公司
4	健康管理师	三级	贵州健康职业学院职业技能鉴定中心

## 十、附录

附件 1：贵州健康职业学院专业教学计划变更审批表

贵州健康职业学院护理系

2023 年 5 月 8 日

计划归属		专业 (专业方向)	护理(老年 方向)	年 级	2023 级			变更原因						
申报单位		专 业	护理(老年 方向)	专业主任(签名)	年 月 日			在深入开展行业调研和反复论证的基础上重新定位人才培养目标、培养规格以及毕业要求，重构课程体系，注重思想政治教育、劳动教育、1+x 职业等级及工匠精神的培养，更有助于学生德智体美劳全面发展。						
变更项目		课程分类 <input checked="" type="checkbox"/>	课程名称 <input type="checkbox"/>	课程学时 <input checked="" type="checkbox"/>	开课学期 <input checked="" type="checkbox"/>	课程说明 <input type="checkbox"/>	新增课程 <input checked="" type="checkbox"/>			撤消课程 <input type="checkbox"/>				
变更 内容	课程分类			课 程		学时分配		开课学期与周学时					说 明	
	课 程 类型	课 程 性 质	课 程 范 围	课 程 名 称	课 程 编 码	学 时	理 论	实 践	第一 学 期	第二 学 期	第三 学 期	第四 学 期	第五 学 期	第六 学 期
变更 前	能 力 拓 展 课 程	选修		大学生职业 发展与就业 指导	99001107	36	28	8	√			√		学时改变
	专 业 核 心 课	必修		儿 科 护 理	01121317	36	28	8			√			分类改变
	专 业 核 心 课 程	必修		老 年 护 理	01121301	36	32	4			√			学时、学 期改变
变 更 后	公 共 基 础 课	必修		大学生职业 发展与就业 指导	99001107	38	30	8	√			√		学时改变

变更 后	能力拓展课	限选		儿科护理	01121402	36	30	6		√						分类、学时改变
	专业核心课程	必修		老年护理	01121301	48	36	12					√			学时、学期改变
	公共基础课程	必修		党史教育	99001144	18	16	2		√						增设
	能力拓展课	任选		老年人能力评估	01121408	18	6	12					√			增设
	能力拓展课	任选		老年膳食与营养配餐	01121403	18	14	4					√			增设
	能力拓展课程	任选		失智老年人照护	01121407	18	12	6					√			增设
系审核意见									教务处审批意见							
系主任(签名)			日期：20 年 月 日			分管院长(签名)			日期：20 年 月 日							